

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 2 | 20. Dezember 2024 - 17. Januar 2025

www.allegra.online

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpini Svizzer



rega



Ausgehen / Agenda
ab Seite 54

Bergretter Seite 30

Sturnels Seite 48

Fitnesscoach Seite 12

 Bergbahnen Scuol

Raus&Rauf
Einen schönen Start in die
Wintersaison 2024/25

LA RESTORANT DA
MUNTOGNA
MOTTA

Tag der offenen Tür
am 21.12.2024
lamotta-scuol.ch

Direkt auf die Piste

Online Ticket buchen



Inhalt

QR-Code scannen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Thema:

Wenn jemand in Bergnot gerät, verunfallt oder unter eine Lawine kommt, wird die Rega alarmiert. Vor Ort im Einsatz ist dann aber oft auch die alpine Rettung. Zeit für einen Einblick in deren Arbeit. → Seite 30

Portrait:

Die Sturnels und die Società ütil Public kümmern sich um das Dorfleben und die Gemeinschaft in Sent. Nun organisieren sie gemeinsam wieder den Bal da bëman a la veglia. Im Interview geben sie Auskunft über Traditionen und die Qualität des Dorflebens. → Seite 48



Editorial	Fünf Fragen an Marco Beghetto, OK-Präsident der 50. Bündner Curling Meisterschaft	5
Sbrinzlas		6
Fundstück	Flüssige Seife «Tamangur»	11
Portrait	Lebensqualität durch Training	12
Natur	111 Jahre echt wild	14
Regional & Special	Amaretti: Die süsse Versuchung aus Scuol	17
Aktuell	Gerhard Hauser: Über Familie, Sport und den Snowboard-Weltcup in Scuol	18
Aktuell	Klimafitte Destinationen: Anpassung und Chancen im Alpinen Tourismus	20
Pagina rumantscha	Visitas a las 1. e 2. classas rumantschas illas scoulas primaras da l'Engiadina Bassa e Val Müstair	24
Sast amo?	Als es in Lavin noch eine Schlitrada gab	26
Thema	Die Retter in den Bergen	30
Lö bramà	La Motta	41
Interview	Sent verfügt über ein gutes Dorf- und Gesellschaftsleben	48
Preisrätsel		72
3 Wünsche	Ruedi Haller wünscht sich, dass ...	74
Agenda		54
Veranstaltungen		55
Museen		65
Kunst und Ausstellungen		66
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk		68
Weitere Ferienerlebnisse		68
Service		
Impressum		5
Notfallnummern		74



Natur:

111 Jahre sind seit der Gründung des Schweizerischen Nationalparks am 1. August 1914 vergangen. Für den ersten Nationalpark der Alpen ist das Grund genug, die «Schnapszahl» im Jahr 2025 mit einem bunten Strauss spannender Projekte zu würdigen. → Seite 14



14. – 15. Dezember 2024
kostenloser Skitest aller Marken

21. Dezember 2024
Eröffnungsfeier Bergstation



Öffnungszeiten

Skidepot, Skiservice, Vermietung, Verkauf

IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeber

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG (TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Annelise Albertin, Stephanie Ulayayi
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 42
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalender@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 90
satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Winter	Nr. 3 17. Januar	17. Dezember
Winter	Nr. 4 14. Februar	21. Januar
Winter	Nr. 5 14. März	18. Februar
Winter	Nr. 6 11. März	18. März
Sommer	Nr. 1 2. Mai	8. April
Sommer	Nr. 2 20. Juni	27. Mai

Auflage

9776 pro Ausgabe



Konzept, Design und Programmierung

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch

Marco Beghetto ist OK-Präsident der 50. Bündner Curling Meisterschaften, die am 4. und 5. Januar 2025 in Tschierv ausgetragen werden. Er ist vom Oberengadin ins Val Müstair gezogen, wo er seit nunmehr acht Jahren mit seiner Familie lebt. Die täglichen Spaziergänge mit seinem Hund «Vento» sind für den passionierten Jäger und begeisterten Curlingspieler der ideale Ausgleich zu seinem Beruf als Postautochauffeur.



Fünf Fragen an Marco Beghetto, OK-Präsident der 50. Bündner Curling Meisterschaft

Seit wann gibt es den Curlingclub Val Müstair?

Der CC Val Müstair ist vor zehn Jahren gegründet worden und wird von Gabriel Greiner präsiert. Vom 24. bis 26. Januar 2025 feiern wir das zehnjährige Jubiläum mit einem grossen Curlingturnier und Abendunterhaltung am Samstag in Tschierv.

Warum wurde Tschierv als Austragungsort für die Bündnermeisterschaften ausgewählt?

Wir haben uns beim Bündner Curlingverband für die Austragung beworben und den Zuschlag für die Meisterschaften 2025 erhalten. In Tschierv befindet sich unser Eisplatz mit den benötigten Rinks (Spielfelder). Tschierv ist ein idealer Austragungsort für solche Sportanlässe.

Wie viele Teams werden erwartet und wie laufen die Meisterschaften ab?

Wir erwarten 20 Teams zur Meisterschaft und jede Mannschaft bestreitet, in zwei Gruppen aufgeteilt, vier Spiele, zwei am Samstag und zwei am Sonntag. Die ersten Paarungen werden ausgelost, anschliessend spielt konventionell der Erste gegen den Zweiten, der Dritte gegen den Vierten usw.

Was muss man über das Curlingspielen wissen?

Curling ist eine der wenigen Mannschaftssportarten, die ohne Schiedsrichter auskommen. Wer eine Regel missachtet, gibt dies sofort zu und teilt es der gegnerischen Mannschaft mit. Auf und neben dem Spielfeld wird Respekt grossgeschrieben und missglückte Steine des Gegners werden weder kommentiert noch gar applaudiert.

Ist die Geselligkeit auch ein Thema im Club oder geht es nur um den Sport?

Selbstverständlich wird die Geselligkeit gelebt. Eine ungeschriebene Regel lautet: Das Siegerteam einer Partie lädt das unterlegene Team zu einem Getränk ein.

Annelise Albertin

SBRINZLAS

Neues Geschichtenbuch: «In viadi tanter di e not / Auf Reisen zwischen Tag und Nacht»



In ihrem Buch mit 13 Geschichten für Klein und Gross mit romanischem und deutschem Teil bringt Silvina die Leser*innen mit offenen Sinnen durch bekannte und unbekannte Gegenden. Silvina und die Leser*innen sehen und erleben wundervolle Momente, an die sie sich immer erinnern können. So z. B. eine Rose im eigenen Herzen wachsen zu sehen, das Land der Kristalle besuchen zu dürfen u.s.w. Es werden auch

Hinweise gegeben, wie schwierige Situationen gemeistert werden können. Jede Geschichte wird von einem durch die Autorin, Ursina Ganzoni, gemaltes Aquarell begleitet. Das Buch ist in der Libreria Poesia Clozza in Scuol, im Sgabuz in Sent oder bei der Autorin unter gan.ur.sil@bluewin.ch erhältlich.

«Misteri a Vulpera» überzeugt beim Best of Swiss Apps



Die im Mai lancierte App «Misteri a Vulpera» durfte am 19. November beim «Best of Swiss Apps»-Award zweimal Silber entgegennehmen, nämlich in den Kategorien User Experience und Extended Reality. Dieser Award zeichnet herausragende Schweizer Apps, Software-

und Mobileprojekte aus. «Misteri a Vulpera» bringt Interessierten die Blütezeit des Kurtourismus in unserer Region mithilfe von Augmented Reality näher. Die App nimmt User auf eine Zeitreise ins Jahr 1908 mit, schickt sie auf die Suche nach einem verschwundenen Hotelgast und lässt das Hotel Waldhaus virtuell auferstehen. Das Angebot ist dank einer separaten Winterversion ganzjährig zugänglich.

Curlingwoche in Scuol

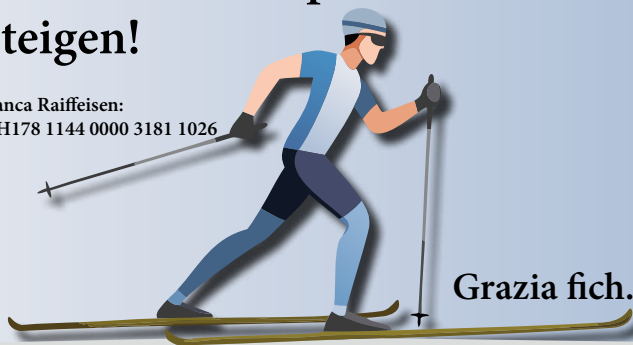
Ein Höhepunkt der Curling-Saison ist Mitte Januar zweifellos die traditionelle Curlingwoche mit den drei Turnieren Prix Sent (11./12. Januar), Coppa Cabana (14./15. Januar) und den Grond Premi da Scuol (17. – 19. Januar). Wer an allen drei Turnieren mitspielt, darf sich nicht nur auf spannende Tage mit bester Curling-Atmosphäre inmitten einer eindrucklichen Bergkulisse freuen, sondern nimmt gleichzeitig auch an der Kombinationswertung teil. Seien Sie Teil einer ganz speziellen Woche, die garan-



tiert ein unvergessliches Erlebnis bietet und gänzlich im Zeichen derjenigen Sportart steht, die wegen den vielen taktischen Raffinessen auch als Schach auf dem Eis bezeichnet wird. Weitere Informationen: ccscuol.ch

Bist du Langläufer, dann lass auch du das Loipenbarometer steigen!

Banca Raiffeisen:
CH178 1144 0000 3181 1026



ZEGG.CH

— HOTELS & STORES —

HOTELS & SPA

Relais & Châteaux

Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada****

ZOLLFREI-GESCHÄFTE

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Boutique Romaine

ZEGG Sport & Mode

ZEGG 3000

ZEGG Duty Free Laret

Shopping Nevada

Schweizer Schneesportschule Samnaun

GASTRONOMIE

Restaurant Pizzeria La Pasta

Raclette Fondue La Grotta

Gourmetstübli La Miranda

Silvretta - Bündner Stube

El Rico - Steakhouse & Burger

ÖFFNUNGSZEITEN

& INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin

STONE ISLAND

GIVENCHY

ami
alexandre mattiassi

Off-White™

AUTRY

BOUTIQUE ROMAINE

JEDEN TAG GEÖFFNET

MONTAG - SAMSTAG: 09:00 - 18:30 UHR

SONNTAG: 10:00 - 18:30 UHR

Dorfstrasse 17, CH-7563 Samnaun

T: +41 81 868 57 57

info@zegg.ch - www.zegg.ch



Nordic-Challenge «Alle laufen lang»

Machen Sie mit bei «Alle laufen lang» und werden Sie Loipenheld*in! Sammeln Sie Loipenkilometer in Graubünden und meistern spannende Challenges – allein oder



im Team. Belohnt werden Sie mit virtuellen Steinböcken und tollen Preisen. Einfach die App im App-Store herunterladen und ausprobieren. Tracken Sie bis am 31.3.2025 Loipenkilometer in den Top-5-Langlaufregionen und meistern Sie Challenges. Auch die Langlaufloipen der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair sind Teil der Challenge. Weitere Informationen unter allelaufenlang.ch

Raclette Abend zugunsten der Butia Tarasp



Die Familie Liechti-Wipf aus Eggiwil zählt zu den Stammgästen im Unterengadin. Sie besitzt eine Ferienwohnung in Valatscha und ist Stammkunde in der Butia Tarasp, welche wie so viele kleine Läden um's Überleben kämpft. Da die Butia Tarasp ein sozialer Treffpunkt ist und für den Ort sehr wichtig, möchte die Familie Liechti-Wipf den Laden unterstützen und lädt zum Raclette-Abend ein. Dieser findet am **Freitag**,

27.12.2024, ab 18.00 Uhr in der Chasa Uorgia in Tarasp statt. Tischreservation ist erwünscht unter Tel. 079 667 13 14. Für die musikalische Unterhaltung sorgt die «Rümlü Gäng». Das Raclette à discrétion kostet für Erwachsene CHF 25.00. Eine Portion für Kinder bis 12 Jahre kosten CHF 10.00. Der Erlös geht zugunsten der Butia Tarasp.



ALLEGRA

Wollen Sie ein Thema im ALLEGRA-Magazin anstossen, eine Information mitteilen oder eine Eröffnung bekanntgeben, dann schreiben Sie an unsere Redaktion:

allegra@engadin.com

Bouldern rund um die Uhr

Die Boulderhalle in Bahnhofsnähe in Scuol gibt es schon länger. Die Nutzung der Anlage war aber an fixe Öffnungszeiten gebunden, was nicht immer einfach war. Das hat sich nun geändert, denn seit Ende Oktober 2024 wird die Halle durch den neu gegründeten Verein mountain-gecko betrieben. Wer Mitglied ist, erhält den Zahlencode für den Schlüsselkasten und kann zu jeder Tages- und Nachtzeit und nach Lust und Laune in die Halle und sich an den Boulder Routen üben. Mitglied können alle werden, die wollen, und wer nicht dabei ist, kann auch als Gast in die Halle. Dazu einfach über die Homepage anmelden: mountain-gecko.ch.

Damit gibt es jetzt in Scuol wieder ein wintersicheres Klettergebiet und eine ideale Möglichkeit, die gute Sommer- und Herbstform über den Winter zu erhalten.



Per cumüns vivs

Anna Florin

Für blühende Dörfer



Società Anna Florin



annaflorin.ch



Società Anna Florin



LIFE ENTERPRISES*
EXECUTIVE COACHING

EXECUTIVE COACHING

Frank Schönenberger

OUTSIDE THE BOX

www.life.enterprises
info@life.enterprises
+41 79 770 80 08

KYONDO
THE HAPPY BASKET

Entdecken Sie die Schönheit kenianischer Sisalkunst.
Handgefertigt von Kikuyu*-Frauen.

Neu eröffnet in Sent.



Nachhaltige, handgefertigte Körbe für den Hausgebrauch,
Einkaufstaschen, Handtaschen, Obstschalen,
Dekoartikel und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kyondo - The happy basket
Sat Pradè 138
7554 Sent
+41 81 511 25 77
jamba@kyondo.ch

Mehr erfahren



kyondo.ch

*Kikuyu ist der größte der 42 Stämme Kenias.

Fedi SA

CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch



impraisa da fabrica

STRIMER architects SA

architectura
fisica da fabrica

081 862 22 22
www.strimersa.ch



Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch



Präparates
prui
Das Bergrestaurant
...eine Spur persönlicher...

Jeweils am Donnerstagabend Käsefondue mit
anschliessender Schlittenabfahrt.
Tel. 081 864 03 40 • www.pruich.ch

ARVENMÖBEL-AUSSTELLUNG **raïna.**

PICHA
LAIN

PICHALAIN SA
SCHREINER · FALEGNAM
VIA CUMÜNALA 11
CH-7533 FULDERA
+41 81 858 52 14
INFO@PICHALAIN.CH
WWW.PICHALAIN.CH



Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baecerei-claluena.ch

TSCHENETT
OFEN PLATTEN

Mehr als nur heisse Luft.

COFOX Office

Bürotechnik für schlaue Füchse

Drucklösungen nach Mass
Dokumenten-Management
Service und Finanzierung

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00

Zizers: Tel. 081 307 30 30



ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN

www.cofox.ch

nouv ... neu ... nouv ... neu ... nouv

cudesch da chanzuns per uffants

romanisches Kinderliederbuch

30 Lieder
auf Vallader
für Kinder
von 2-10

inklusive
2 CDs
mit Gesang
und
Karaoke



30 chanzuns
in Vallader
per uffants da
2-10 ons

inclus
2 DCs
cun
chant e
karaoke

disponibel in butia ... im Handel erhältlich

o suot ... oder unter

www.dodilcling.ch



Die neue Flüssigseife «Tamangur» erinnert an einen Spaziergang im höchstgelegenen Arvenwald Europas. (Foto: zvg)

Flüssige Seife «Tamangur»

Die «Savuns da la Val S-charl» der UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair haben Zuwachs erhalten.

Frühmorgens im Val S-charl. Wir spazieren durch den God da Tamangur, den grössten und ältesten zusammenhängenden Arvenwald Europas, mitten in der UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair. Dabei begegnen wir den vielen kleinen Wasserquellen und riechen den frischen Duft von wilder Minze, von Thymian und grünen

Arvennadeln. Nach den drei Festseifen Bunura, Mezdi und Saira hat die UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair in Zusammenarbeit mit der Drogaria Conrad im Val Müstair neu die Flüssigseife «Tamangur» entwickelt.

Wie auch bei den Festseifen wird das ätherische Öl aus Arven aus dem Val S-charl gewonnen. Die Destillation der ätherischen Öle findet jeweils im Herbst mit einer mobilen Destille in Scuol statt. Begleitend finden verschiedene Workshops für Schulklassen

aus der Region und die Öffentlichkeit statt. Dabei wird spannendes Wissen über Düfte, ätherische Öle und Wasserdampfdestillation vermittelt, und es kann selbst ein Balsam hergestellt werden.

Die neue Flüssigseife Tamangur und die drei Festseifen Bunura, Mezdi und Saira gibt es in verschiedenen Geschäften der Region zu kaufen. Mehr Informationen unter: biosphaerenreservat.ch/Produkte/Seifen

Andi Brechbühl

Lebensqualität durch Training

Annelise Albertin//Flavio Grond aus Sta. Maria im Val Müstair ist eidgenössischer Fitness- und Personal Trainer. Er ist überzeugt, dass durch regelmässiges Training Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen sportlichen Ambitionen eine bessere Lebensqualität erlangen können.

Nicht alltäglich gestaltete sich der Werdegang von Flavio Grond, denn seinen heutigen Beruf als Fitness- und Personal Trainer erreichte er über den Umweg als Landschaftsgärtner. Er tauschte Schaufel und Spaten mit Hanteln und Trainingsplänen. Doch haben beide Berufe eine Gemeinsamkeit: Die Verbindung von Bewegung und Balance. Der 41-jährige Familienvater ist in Sta. Maria aufgewachsen. Als die Berufswahl anstand, entschied er sich für eine Ausbildung als Landschaftsgärtner in Zürich. Obwohl mit seinem Heimattal und den Bergen sehr verbunden, wollte er Grossstadtluft schnuppern. «Ich zog fort von daheim, um später wieder zurückzukehren», sagt er, und so war es dann auch.

Sport und Natur waren schon in der Kindheit wichtiger Bestandteil von Flavios Leben. Bereits früh begleitete er sei-

nen Vater auf die Bündner Hochjagd. «Diese Jagderlebnisse prägten mich nachhaltig», erzählt er begeistert. Es verwundert daher nicht, dass die Jagd auch heute noch seine Passion ist. Seinen Bewegungsdrang lebte er auch beim Eishockey aus. Viele Jahre spielte er Eishockey, unter anderem beim Club da Hockey Val Müstair und später beim Club da Hockey Engiadina in Scuol. Diese Liebe zum Sport führte ihn schlussendlich dazu, sich beruflich weiterzuentwickeln.

Was ist ein Personal Trainer?

«Meine Kunden haben sich für ihre körperliche und gesundheitliche Entwicklung ein Ziel gesetzt, und ich darf sie als Personal Trainer auf diesem Weg beraten und begleiten», erklärt Flavio Grond seine Tätigkeit. Eine solide Berufsausbildung war ihm von Anfang an wichtig, weshalb er die Ausbildung zum Fitness- und Personal Trainer im Holmes Place, einem der renommiertesten Fitness Center in Zürich in Angriff nahm. Gleichzeitig besuchte er die SAFS, Schule

für Aerobic und Fitness Schweiz, und erwarb den Titel «Fitness Instruktor mit eidgenössischem Fachausweis». Viel Fachwissen und Erfahrung resultierten auch aus der engen Zusammenarbeit mit Dave Dollé, dem ehemaligen Schweizer Leichtathleten, der nach seiner Karriere als Personal Trainer und Fitnesscoach bekannt wurde. Seit seiner Ausbildung arbeitet Flavio als selbständiger Fitness und Personal Trainer und betreut seine Kunden in Zürich und Graubünden.

Flavio ist überzeugt: «Fitnessstraining macht Spass, wenn mit einem den persönlichen Bedürfnissen angepassten Programm trainiert wird.» Der Personal Trainer motiviert und unterstützt, um die gesetzten Ziele zu erreichen.

Neues Projekt

Stillstand ist nicht Flavios Sache. Er braucht Weiterentwicklung und neue Ziele. So freut er sich auf die Eröffnung seines neuen Fitnessstudios «La Halla Fitness» im Mai 2025 im neu entstehenden Gebäude in der Industriezone von Müstair, welches er zusammen mit seiner Geschäftspartnerin und Yogalehrerin, Stefanie Tschenett, führen wird. Damit wird einer

HATECKE

VIVANDA GENUINA



Zurzeit findet man Flavio Grond vor allem im Indigo Fitness Club, einem Luxus Club in der Zürcher Altstadt. (Foto: Flavio Grond)

seiner Träume Wirklichkeit, im Val Müstair etwas zu bewirken. Das Studio soll für jedermann in allen Altersgruppen die Möglichkeit zum Training bieten. Es ist auch eine Zusammenarbeit mit den in- und ausländischen Nationalmannschaften Ski Alpin und Langlauf, die im Sommer auf dem Stelvio trainieren, geplant. Und weil das Val Müstair eine Ferienregion ist, soll «La Halla Fitness» auch den Gästen zur Verfügung stehen, weshalb die Hotels miteinbezogen werden sollen. Seine Devise lautet: «Den Menschen vermitteln, dass sie durch regelmässiges Training zu einer besseren Lebensqualität und Vitalität gelangen.»



111 Jahre echt wild

Hans Lozza, SNP//111 Jahre sind seit der Gründung des Schweizerischen Nationalparks am 1. August 1914 vergangen. Für den ersten Nationalpark der Alpen ist das Grund genug, die «Schnapszahl» im Jahr 2025 mit einem bunten Strauss spannender Projekte zu würdigen.

Im Jahr 2014 hat der Schweizerische Nationalpark (SNP) sein 100-Jahr-Jubiläum mit einem reichen Programm unterschiedlichster Anlässe gebührend gefeiert. Darunter der unvergessliche Publikumsliebling LAINA VIVA, das Freilichtspektakel mit 19 Auführungen und 7500 Gästen. Auch für das 111-Jahr-Jubiläum haben wir uns einiges vorgenommen. Mehrere Projekte tragen den Hauptaufgaben des Parks – Naturschutz, Forschung und Öffentlichkeitsarbeit – Rechnung und sorgen für ein abwechslungsreiches und inspirierendes Nationalparkjahr 2025.

16.-19. Januar 2025: Internationales Schutzgebietstreffen in Scuol

Seit mehr als 25 Jahren organisiert ALPARC, das Netzwerk der alpinen Schutzgebiete, jedes Jahr einen Anlass für Mitarbeitende der Schutzgebiete in den Alpenländern. Jeweils im Januar treffen sich gut 250 Personen stets in einem anderen Schutzgebiet zu einem Seminar, einem sportlichen Teamwettkampf und auch zum informellen Austausch. Denn Themen, Probleme und Lösungsansätze sind in den Schutzgebieten oftmals ähnlich.

2025 organisiert der SNP das Treffen. Am 16. Januar um 17.15 Uhr begrüsst vor dem Hotel Belvedere in Scuol der Cor viril dal Parc Naziunal die Gäste, die ab 17.30 Uhr in einem feierlichen Umzug via Stradun hinunter zum Gemeindehaus schreiten, wo um 18 Uhr die offizielle Eröffnung stattfindet. Die sportlichen Wettkämpfe mit rund 50 Viererteams finden am Samstag, 18. Januar, im Raum Prui und in Ftan statt. Fans sind herzlich willkommen!

20. März 2025: Vernissage der Sonderausstellung «Immer wilder»

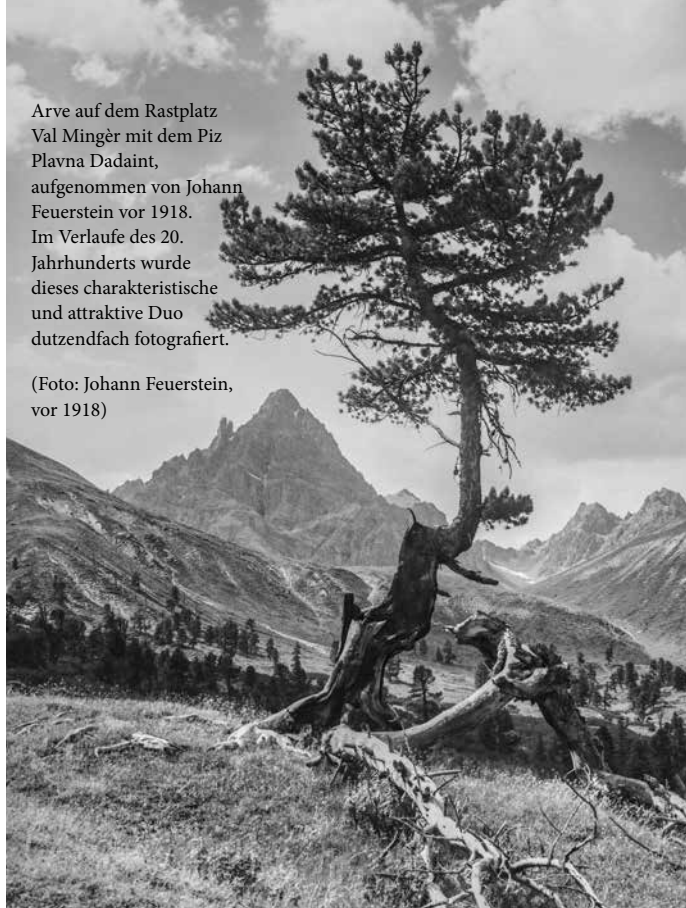
Die jährlich wechselnde Ausstellung im Besucherzentrum widmet sich dem Thema Landschaftswandel im SNP. In den letzten Jahren sind wir auf unzählige Bilddokumente gestossen, die in den vergangenen Jahrzehnten aufgenommen wurden. Diesen Fundus haben wir gesichtet und jeweils neue Fotos am genau gleichen Standort erstellt.

Daraus ist eine spannende Ausstellung entstanden, die wir ab dem 20. März 2025 bis März 2027 im Nationalparkzentrum in Zernez zeigen. «Immer wilder» gibt anhand vieler Bildpaare von damals und heute

einen Einblick in die Entwicklungen der Landschaft während 111 Jahren Nationalparkgeschichte. Im Frühjahr 2026 erscheint ein Buch, welches das Thema vertieft behandelt. Ziel ist es, allen Interessierten die Landschaftsveränderung über die Zeit in Bildern zu zeigen und ihnen den Wert dieser Entwicklung hin zu mehr «Wildnis» zu vermitteln.

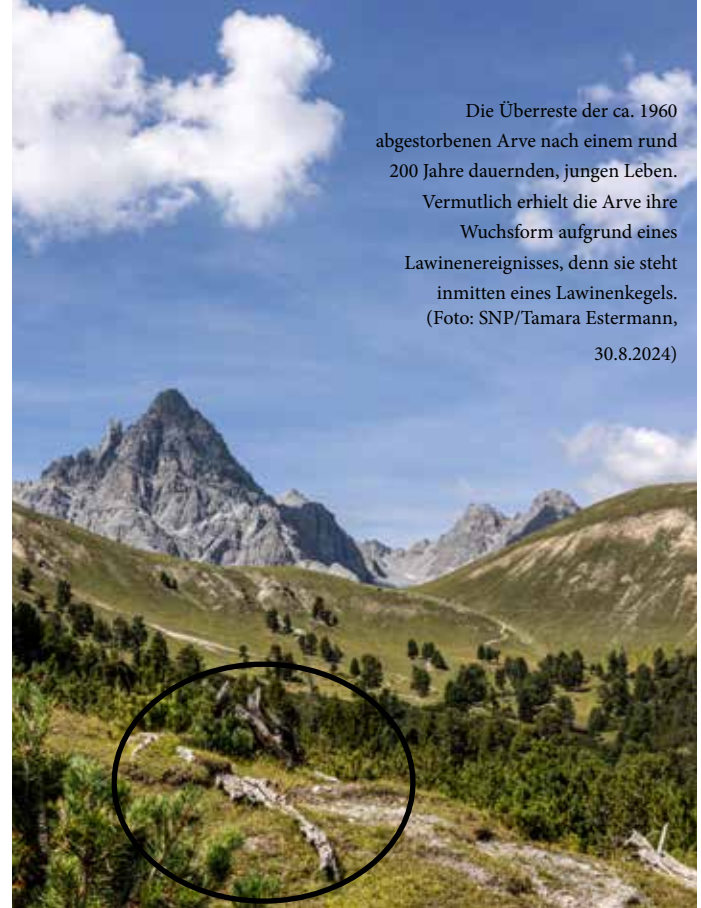
Frühjahr 2025: Revitalisierung Umgebung Besucherzentrum in Zernez

Als besonderen Beitrag zum Naturschutz plant der SNP die Revitalisierung der Umgebung des Nationalparkzentrums in Zernez. Die Flächen werden entsiegelt, damit Niederschläge versickern können. Auf den gewonnenen Bereichen plant der SNP die Bepflanzung mit einheimischen Bäumen und Sträuchern. In Zukunft sollen Gäste und Einheimische diesen naturnah gestalteten Erholungsort nutzen und dort auch einiges über den Nationalpark und seine Natur erfahren können. Der Aussenbereich wird damit ein idealer Botschafter für die Inhalte im Nationalparkzentrum und die Lebenswelt im Nationalpark selbst. Zusätzlich



Arve auf dem Rastplatz Val Mingèr mit dem Piz Plavna Dadaint, aufgenommen von Johann Feuerstein vor 1918. Im Verlaufe des 20. Jahrhunderts wurde dieses charakteristische und attraktive Duo dutzendfach fotografiert.

(Foto: Johann Feuerstein, vor 1918)



Die Überreste der ca. 1960 abgestorbenen Arve nach einem rund 200 Jahre dauernden, jungen Leben. Vermutlich erhielt die Arve ihre Wuchsform aufgrund eines Lawinereignisses, denn sie steht inmitten eines Lawinenkegels. (Foto: SNP/Tamara Estermann, 30.8.2024)

bietet die neue Umgebung ein angenehmes Mikroklima während den heissen Sommermonaten.

12./13. Juni 2025: Forschungssymposium SNP+ «Landschaften unter der Lupe»

Die Forschungskommission (FOK), der SNP, der regionale Naturpark Biosfera Val Müstair und die UNESCO Biosfera Engiadina Val Müstair laden interessierte Forscherinnen und Forscher aus dem In- und Ausland nach Zernez ein. Im Rahmen des Symposiums tauschen sie sich zu Fragen der Landschaftsentwicklung aus. Die Sonderausstellung «Immer wilder» im Nationalpark-

zentrum dient dabei als thematischer Aufhänger. Am zweiten Tag führen drei Exkursionen in die Val Müstair, ins Unterengadin und in den SNP. Der Anlass richtet sich primär an Fachpersonen, ist aber öffentlich. Weitere Informationen unter fok-snp.scnat.ch.

1. Oktober 2025: Vernissage Macun-Buch

Im Jahr 2000 wurde die Seenplatte von Macun Teil des SNP. In den letzten 25 Jahren haben zahlreiche Forscherinnen und Forscher aus verschiedensten Disziplinen die Lebensgemeinschaften und Prozesse auf Macun untersucht. Im Buch «Alpine Ökosysteme im Schwei-

zerischen Nationalpark. Die Seenplatte Macun» sind diese Erkenntnisse zusammengefasst. Anlässlich der Vernissage am 1. Oktober werden Autorinnen und Autoren verschiedene Aspekte vorstellen und erläutern.

24. September 2025: Ein Blick zurück ins Jahr 1939

Ein Highlight unserer Vortragsreihe NATURAMA ist der Film Der Schweizerische Nationalpark (1939) von Paul Schmid, den wir am 24. September im Auditorium Schlossstall in Zernez zeigen. Das Orchester von Simon Quinn wird den Film mit Livemusik vertonen. nationalpark.ch/111Jahre

Neue orthopädische Sprechstunde in der Val Müstair



Seit September gibt es einmal im Monat eine orthopädische Sprechstunde im Center da sandà in Sta. Maria. Es handelt sich um eine Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Unterengadin zum Wohle der Patientinnen und Patienten.

In erster Linie ist das neue Angebot eine Dienstleistung für die Patientinnen und Patienten der Val Müstair. «Der Vorteil besteht darin, dass bei einer bevorstehenden Operation die präoperative Untersuchung sowie die Besprechungen vor Ort stattfinden können und unsere Patientinnen und Patienten dann nicht mehr so oft nach Scuol fahren müssen», sagt Dr. Theodor von Fellenberg, Chefarzt am Ospidal Val Müstair. Ein weiterer Vorteil sei, dass ein direkter und persönlicher Austausch zwischen den Orthopäden von Scuol und dem medizinischen Personal in Sta. Maria ermöglicht werde. Davon profitiert auch der Patient, da sich die Ärzte vor Ort persönlich austauschen können.

PATIENTEN MÖGLICHST WOHNORTNAH ABHOLEN

«Wir wollen es den Patientinnen und Patienten erleichtern, zu uns zu kommen», sagt Dr. Alexander Kerber, Chefarzt Chirurgie und Facharzt für Orthopädie & Traumatologie am Ospidal in Scuol. Anstatt, dass mehrere Patientinnen oder Patienten über mehrere Wochen verteilt für eine Sprechstunde über den Ofenpass fahren müssen, fährt nun eine Person nach Sta. Maria. Laut Alexander Kerber kommt noch ein ökologischer Aspekt hinzu, denn er fährt sogar mit dem öffentlichen Verkehr in die Val Müstair. Kerber, der auch im Rahmen einer Kooperation mit dem Spital Samedan dort operiert, bestreitet die Sprechstunde zusammen mit Dr. Bader. Kerber und Bader wechseln



Eine gelungenen Operation ist auch das Ergebnis einer gelungenen Kooperation und Kommunikation zwischen allen Partnern»

sich mit der Sprechstunde in der Val Müstair ab. «Wir können die Patienten auf diese Weise einen wohnortnahen Service bieten», erklärt Alexander Kerber.

EINE WIN-WIN-SITUATION

Das Gesundheitszentrum Unterengadin/Center da sandà Engiadina Bassa (CSEB) möchte damit die bereits enge und sehr gute Zusammenarbeit mit dem Center da sandà Val Müstair weiter verbessern. Bisläng schrieben die Ärzte in Sta. Maria eine Zuweisung, der Patient kam zunächst für die Sprechstunde nach Scuol und bekam dort einen Termin für eine eventuelle Operation mit den

erforderlichen Vorbereitungen (Sprechstundeneintrag). Bei Fragen oder Besonderheiten gab es einen telefonischen Kontakt zwischen den Medizinerinnen. All diese Dinge können nun in St. Maria erfolgen. «Mit der Sprechstunde in Sta. Maria rücken wir noch näher zusammen und das finde ich gut, denn von einem besseren Austausch profitieren letztlich auch die Patienten», sagt Alexander Kerber. Wenn beispielsweise ein Patient eine Knieprothese braucht, erfolgen die Untersuchungen mit Röntgen, EKG etc. vor Ort. In der Sprechstunde wird die bevorstehende Operation besprochen, die dann in Scuol durchgeführt wird. Bei einer stationären Operation mit längerem Spitalaufenthalt, wie zum Beispiel beim Einsatz einer Hüftprothese, reist der Patient am Vortag an und die Vorabklärungen werden in Scuol gemacht. Die Nachkontrolle erfolgt dann wieder in Sta. Maria. Somit profitieren alle Beteiligten: eine echte win-win Situation.

«Wir haben schon lange eine gute Zusammenarbeit mit dem CSEB im Bereich des orthopädischen und chirurgischen Angebots, diese können wir nun intensivieren», sagt Theodor von Fellenberg. Im Zusammenhang mit der zunehmenden Zentralisierung der Spitäler, sei es gut, wenn es auch eine Zusammenarbeit zwischen peripheren Spitalen gebe.

Die Anmeldung zu der orthopädischen Sprechstunde wird wie gewohnt von den Ärzten in Sta. Maria vorgenommen.



REGIONAL & SPECIAL

Die gefüllten Amaretti versprechen knusperige Glücksmomente.

(Foto: Furnaria pastizaria Schlatter GmbH, Scuol)

Amaretti: Die süsse Versuchung aus Scuol

Annelise Albertin//In der Furnaria-Pastizaria Schlatter in Scuol werden nicht nur Brote und Brötchen gebacken. Feine regionale Spezialitäten, aber auch «Exotisches» wie die gefüllten Amaretti werden hier mit Liebe hergestellt.

Mitten im alten Dorfkern von Scuol vereint der Bäckereibetrieb Schlatter GmbH traditionelles Bäckerhandwerk und kulinarische Kreativität. Neben einer Vielfalt an täglich frisch gebackenem Brot und allerlei feinem Gebäck ist das Familienunternehmen für seine regionalen Spezialitäten wie die Engadiner Nusstorte in verschiedenen Größen, Engadiner- und Schulsertorte, Bündner Birnbrot und Fuatscha Grassa bekannt.

Ein Geheimtipp für Geniesser sind jedoch die gefüllten Amaretti. Dieses Konfekt hat seinen Ursprung in Italien und wird aus Eischnee, Zucker und gemahlene Mandeln hergestellt. Die von der Pastizaria Schlatter hausgemachten Makronen werden mit Mandel, Vanille und Schokolade gefüllt und zergehen auf der Zunge. Aussen knusperig, innen butterzart, verführen sie mit ihrem auserlesenen Geschmack. Sie sind fester Bestandteil des Sortiments der Konditorei

und werden mit viel Liebe von Hand gefertigt. Ob für den eigenen Genuss oder als Geschenk – die Amaretti sind eine Sünde wert.

Die Furnaria-Pastizaria Schlatter GmbH ist ein Familienunternehmen, das bereits in der dritten Generation geführt wird. Die Rezepte werden von Generation zu Generation weitergereicht, stets nach dem Prinzip, das Traditionelle zu erhalten und Neues zu entdecken.

furnaria-schlatter.ch

Gerhard Hauser: Über Familie, Sport und den Snowboard-Weltcup in Scuol

Romina Koller & Gerhard Hauser//**Gerhard Hauser, 52 Jahre alt, ist in Sent im Unterengadin aufgewachsen und beruflich als Leiter Personaldienst im Gesundheitszentrum Unterengadin tätig. Gemeinsam mit seiner Frau Madlaina hat er zwei Töchter, Ricarda (22) und Alina (20). Im Interview spricht er über die Bedeutung des Weltcups in Scuol, seine Erfahrungen als Helfer und die prägende Rolle des Sports in seiner Familie.**

Der Weltcup in Scuol als Impulsgeber für den Nachwuchs

Der Snowboard-Weltcup in Scuol ist für Gerhard weit mehr als nur ein sportliches Ereignis: «Die weltbesten Alpin-Snowboarder treten hier gegeneinander an. Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, diesen faszinierenden Sport aus nächster Nähe zu erleben und sich davon begeistern zu lassen.» Der Weltcup schafft es, junge Talente zu inspirieren und die Begeisterung für den Wintersport in der Region weiterzutragen. Wie bei seiner Tochter Ricarda, die den Weg zur Profisportlerin eingeschlagen hat und in den letzten Jahren mehrere erfolgreiche Einsätze im Europacup sowie Weltcup verbuchen konnte. Auch in Scuol stand Ricarda bereits zweimal am Start.

Wintersport als Teil des Familienlebens

Auch wenn Snowboarden keine Familientradition bei den Hausers ist,

spielt der Wintersport eine zentrale Rolle. «Wir waren alle Skifahrer und früher oft zusammen auf der Piste unterwegs. Heute schaffen wir es an rennfreien Wochenenden ab und zu, einen gemeinsamen Tag auf Motta Naluns zu verbringen.» Trotz unterschiedlicher sportlicher Vorlieben bleibt die Bewegung an der frischen Luft für Gerhard und seine Familie ein verbindendes Element.

Erinnerungen an die Anfänge: Reisen und Abenteuer

Die frühen Wettkampffahre von Ricarda und Alina sind für Gerhard voller positiver Erinnerungen. «Einen bestimmten Moment hervorzuheben, fällt schwer. Besonders war die Zeit, als Alina ebenfalls Rennen fuhr und beide keinem Kader angehörten. Fast jedes Wochenende waren wir auf internationalen Rennen unterwegs. Die langen Anreisen waren zwar anstrengend, aber wir haben viele neue Orte kennen-

gelernt und diese Zeit als Familie intensiv erlebt.»

Ein typischer Wettkampftag - und die Rolle der Familie

Ein Wettkampftag beginnt früh und folgt einer klaren Routine: «Aufstehen, aktivieren, frühstücken, und dann geht es direkt auf die Piste.» Nach der Besichtigung und dem Einwärmen starten die Rennen, die später analysiert werden, um alles für den nächsten Wettkampf vorzubereiten. «Wir als Familie haben kein besonderes Ritual, da wir bei den Rennen meist nicht vor Ort sein können. Trotzdem unterstützen wir Ricarda im Hintergrund so gut wie möglich.»

Spannung und Mitfiebern beim Start

Wenn Ricarda am Start steht, insbesondere beim Heimweltcup in Scuol, bleibt die Anspannung nicht aus. «Ehrlich gesagt bin ich oft nervöser als sie. Gerade hier, wo sie viele Leute kennt,



Familie Hauser: v.l. Alina, Gerhard, Madlaina, Ricarda. (Foto: Instagram: @isabela_scheffel)

feiern wir als Eltern besonders mit.» Diese emotionale Verbundenheit prägt die Rennen – besonders dann, wenn schwierige Bedingungen zusätzliche Herausforderungen mit sich bringen.

Ohne Helfer kein Weltcup: das Herz der Veranstaltung

Ein reibungsloser Ablauf des Weltcups ist ohne die lokale Unterstützung nicht denkbar. «Die Helferinnen und Helfer leisten grossartige Arbeit. Ihre authentische Hilfsbereitschaft schafft eine Atmosphäre, in der sich Athleten und Funktionäre gleichermaßen wohlfühlen.» Als «Chef Torrichter» trägt Gerhard eine verantwortungsvolle Rolle im Organisationsteam. «Vor dem Rennen bin ich angespannt und froh, wenn alles ohne grössere Zwischenfälle über die Bühne geht.»

Die Stärke der Gemeinschaft

Besonders beeindruckt ist Gerhard von der Beständigkeit des Helferteams: «Viele sind von Anfang an dabei. Man weiss, dass man auf sie zählen kann.» Dieser Zusammenhalt spiegelt sich nicht nur in der Organisation wider, sondern auch in der positiven Stimmung, die den Weltcup Jahr für Jahr prägt.

Ein Event mit grosser Strahlkraft

Der Snowboard-Weltcup in Scuol ist für Gerhard Hauser nicht nur ein internationales Sportereignis, sondern auch ein wichtiger Impulsgeber für die Region. Ob als Helfer, Unterstützer oder Zuschauer – Gerhard bringt die Rolle des Sports als verbindendes Element auf den Punkt: «Es geht darum, gemeinsam etwas Grosses auf die

Beine zu stellen und dabei sowohl die Athleten als auch die Region in den Mittelpunkt zu rücken.»

Dieser Mix aus familiärer Leidenschaft, sportlichem Engagement und regionaler Verbundenheit macht den Weltcup in Scuol zu einem besonderen Ereignis – und prägt die persönliche Geschichte von Gerhard Hauser und seiner Familie.

INFOS

Der FIS Snowboard Weltcup findet am Samstag, 11. Januar 2025 auf Prui statt.

Weitere Informationen: engadin.com/fis-snowboard-weltcup-scuol

Klimafitte Destinationen:

Anpassung und Chancen im Alpinen Tourismus

Sven Berchtold//**Der Klimawandel mit seinen verschiedenen Herausforderungen wie häufigere und intensivere Starkniederschläge, Hochwasser und steigende Temperaturen bietet auch Chancen für den Tourismus. Beispielsweise können eine längere Sommersaison und angenehme Sommer Temperaturen (Sommerfrische) den Sommer-, aber insbesondere auch den Herbsttourismus weiter stärken. «Graubünden ist ein Tourismuskanton. Indem wir uns proaktiv an die sich verändernden klimatischen Bedingungen anpassen, legen wir den Grundstein für die wirtschaftliche Zukunftsfähigkeit der teilnehmenden Destinationen.»** *Martina Hollenstein, Auftraggeberin des Projektes seitens Graubünden Ferien.*

Durch eine proaktive Anpassung und innovative Angebote wird mit dem Projekt «Klimafitte Destinationen» die ersten Weichen für eine Minimierung der Risiken und die Nutzung möglicher Chancen aufgezeigt. In einem ersten Schritt wurde zunächst ein Grundlagenbericht der Firma planval erstellt, welcher die aktuelle klimatische Situation und die verschiedenen Auswirkungen für unsere Region beschreibt.

Der Klimawandel und seine Veränderungen

Die Region Engadin Samnaun Val Müstair ist ebenso wie der Rest der Schweiz vom Klimawandel betroffen. In Scuol gab es beispielsweise in den 1970er-Jahren praktisch keine Hitzetage (1), so sind es heute im Schnitt

bereits sieben pro Jahr und in einigen Hitzesommer bereits 15 Hitzetage. Weiter hat sich auch die Vegetationsperiode seit 1901 um etwa 30 Tage verlängert. Davon profitieren insbesondere höhere und kühlere Lagen wie unsere Region. Wichtige Grundlagen sind in unserer Region auch bereits vorhanden, zum Beispiel das integrale Wassermanagement.

Aber auch der Winter ist betroffen. Die Anzahl der Tage mit Schneebedeckung hat sich in den Tallagen (unter ca. 1400 Metern) innerhalb der Destination seit den 1960er-Jahren um ca. 20 % reduziert, und die Tage mit einer Schneedecke von mehr als 20 Zentimeter um 30 %. In Scuol hat die durchschnittliche Anzahl Schneetage mit einer Schneedecke grösser als einem Zentimeter von etwa 130 – 140

Tagen pro Jahr in den 1970er-Jahren auf heute etwa 100 – 120 Tage abgenommen, was etwa einer Abnahme von 20 % entspricht. Die Erwärmung führt auch dazu, dass die Frosttage (2) beispielsweise im Val Müstair seit den 1970er-Jahren um 20-30 % abgenommen haben. «Die Auswirkungen des Klimawandels zeigen sich in allen Sektoren, daher braucht es auch ganzheitliche Lösungen.» *Raphael Portmann, Autor des Klimascan*

Anpassung an den Klimawandel: Handlungsbedarf und Chancen

Das Projekt «Klimafitte Destinationen» hat es sich zur Aufgabe gemacht, nicht nur die Risiken des Klimawandels zu analysieren, sondern auch die Chancen für den alpinen Tourismus zu identifizieren und zu nutzen.



Foto: Andrea Badrut

«Wer die sich bietenden Chancen früh zu nutzen weiss, wird mit Sicherheit Wettbewerbsvorteile erzielen». Ueli Hug, Projektleiter der «Klimafitten Destinationen».

Die Anpassung an den Klimawandel und die Förderung des Ganzjahrestourismus gewinnen an Bedeutung. Ziel ist es, den Tourismus nachhaltig zu gestalten und das ganze Jahr über attraktiv zu bleiben. Die Veränderung des Klimas ist aber nicht nur ein touristisches Thema, sondern betrifft alle Lebensbereiche unserer Region. Deshalb wurde an zwei Workshops mit den verschiedenen Partnern aus

den Bereichen der Hotellerie, Forst, Gemeinden, den Pärken, den Bergbahnen und weiteren touristischen Partnern eine Betroffenheitsmatrix erstellt. Als Nächstes werden im Januar Massnahmen definiert, und diese werden wiederum am **20. März 2025 um 16.00 Uhr** im Kulturraum des Bogn Engiadina der breiten Öffentlichkeit präsentiert. Dazu laden wir Sie gerne ein.

(1) Ist die meteorologisch-klimatologische Bezeichnung für Tage, an denen die Tageshöchsttemperatur 30 °C erreicht oder übersteigt.

(2) An einem Frosttag liegt die Minimaltemperatur unter 0 °C.

INFO

Das Projekt «Klimafitte Destinationen» wird von Graubünden Ferien als Trägerin und Innotour finanziell unterstützt und in Zusammenarbeit mit den Destinationen Engadin Samnaun Val Müstair, Lenzerheide und dem vorderen Prättigau durchgeführt. Die operative Projektleitung obliegt externen Experten*innen von planval, Mounteco und Explorafutura.



**Verweilen in Ftan
Restaurant mit regionaler
und saisonaler Küche**

www.chalamandrin.ch, info@chalamandrin.ch
Tel. +41 (0) 81 864 04 34

NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR

Pastizaria Cantieni
Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Furino furners pastiziers SA
Tel. +41 81 864 19 43

www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch

Fuschina da Guarda SA
Giarsun – Guarda
081 860 30 50

Kunst- und Bauschmiede

Show-Schmiede
Ausstellung
Öffentliche Kantine

lampert-guarda.ch • info@lampert-guarda.ch

„Ich bin eine Schamanin der Neuen Zeit
und verbinde Wissenschaft mit Energiemedizin“

Tel. +41 78 793 63 29
www.energiemedizin-coach.ch

**Im November biete ich auf
jede Sitzung 10 % Rabatt an.**

PENSUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

**Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.**

www.aldier.ch · Tel. 081 860 30 00

HOCHALPINES INSTITUT FTAN
SWISS INTERNATIONAL SCHOOL AND SPORTS ACADEMY

ZWEISPRACHIGE MATURA
SPORTS ACADEMY
IGNITE: SWITZERLAND
INTERNAT

SHAPING TALENTS FOR GENERATIONS

HIF.CH



Ausflugstipps



Nationalparkzentrum Kombiangebot

Erleben Sie Natur und Wissenschaft im ältesten Nationalpark der Alpen. Die Rhätische Bahn bringt sie bequem nach Zernez und mit dem Nationalparkzentrum Kombiangebot erhalten Sie 25% Rabatt auf Einzeleintritte.

Bahnmuseum Albula

Das Bahnmuseum Albula in Bergün führt Bahnliebhaber und Familien durch die Bahngeschichte Graubündens. Alte Bahnutensilien, Filme und Modelle begeistern die Besucher.

Bernina Express

Im modernen Panoramawagen fahren Sie durch das UNESCO Welterbe RhB, hinauf zur imposanten Gletscherwelt des Berninamassivs, hinunter durch die sonnenverwöhnte Valposchiavo bis nach Tirano.

Rhätische Bahn

Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

TrenInn

Hop-on/Hop-off: Nach diesem Motto lernen Sie während der RhB-Fahrt mit dem «TrenInn» die Engadiner Kultur spielerisch kennen. Testen Sie mit dem Rätselspass auf der Strecke von St. Moritz/Pontresina bis Scuol-Tarasp Ihr Wissen.

Graubünden Rundfahrten

Kommen Sie auf eine Schienen-Safari in Graubünden und steigen Sie einen Tag lang nach Lust und Laune ein und aus – auf einer vergnüglichen Jagd nach den besten Bildern und schönsten Erlebnissen.

Zollfreies Einkaufen

Erleben Sie grenzenlosen Shoppinggenuss in Samnaun und Livigno. Mit PostAuto und Silvestribus bequem erreichbar. Samnaun stündlich, für Livigno bitte Fahrplan checken.

Palm Express

Erleben Sie eine kontrastreiche Postautofahrt von den Gletschern bis zu den Palmen. Der Palm Express fährt täglich von St. Moritz nach Lugano und führt Sie über den Malojapass, durch das Bergell nach Chiavenna (I) und weiter entlang des Comer- und Luganersees bis ins mediterrane Lugano.

Rundreise Zernez–Mals–Nauders–Scuol

Erleben Sie das UNESCO-Kloster Müstair, das mittelalterliche Städtchen Glurns und den Kirchturm im Reschensee oder fahren Sie mit der Vinschgerbahn nach Meran.

PostAuto

Tel +41 (0)848 818 818,
info@postauto.ch, www.postauto.ch



Visitas a las 1. e 2. classas rumantschas illas scoulas primaras da l'Engiadina Bassa e Val Müstair

Men-Duri Ellemunter LR//Dürant ils scuors 3 mais – da settember fin november – han las promoturas ed ils promoturs regiunals da la Lia Rumantscha (LR) visità las scoulas rumantschas in tuot las regiuns dal chantun Grischun. Las finamiras d'eiran da preschantar il program da famiglia *kidsfits*, il cudesch «Nele ha ün giavüsch» e da render attent a la magistraglia ed a las scolaras e scolars süllas ediziuns actualas da la LR (liarumantscha.ch/rm/butia).

Chargiats culla chaista pinca da kidsfits e bain preparats per ün' intera lecziun s'ha il team dals promoturs illas regiuns miss in viadi per las visitas in scoula. In avuost 2024 ha tuot la magistraglia, chi instruischa üna prüm' o seguonda classa rumantscha, retschevü ün invid da la Lia Rumantscha per quista lecziun. Quai cun las finamiras da mantgnair ils contacts locals cullas magistras e magisters, da preschantar nossas sportas e per sensibilisar ils uffants per la situaziun unica e speciala da nus Ruman-tschs.

Ils rebombs sün nossa sporta d'eiran grondius e fich allegraivels, uschea cha la Lia ha das-chü visitar 37 da totalmaing 38 scoulas rumantschas i'l chantun Grischun.

L'access pro'ls uffants fan las promoturas ed ils promoturs regiunals cun raquintar l'istorgia da Nele. La matta - chi'd es ill'età dals uffants illas classas visitadas - ha bainbod anniversari ed

as giavüscha üna bes-cha da chasa tuot speciala per quist di: ün chucalin da mar. Ils genituors nu sun però inchantats e brichafat perinclets cun quist giavüsch. Nele ha plüssas ideas per provar da persvader als genituors. Ils uffants vegnan animats da's participar al raquint cun ordinar ils purtretts dal cudesch tenor la successiun da l'istorgia.

«Che mâ sarà be aint in quel grond paket cun quella bellischma mascha blaua?» as dumondan tuots e s'allegran da tschüffer a la fin da la lecziun pro classa ün exemplar dal cudesch sco regal.

Davo quist barat han ils uffants temp per far divers posts individuals our dal program da kidsfits. Quels varieschan da l'instrucziun da matematica fin pro'ls roms figurativs. Fingjà pro las prümas visitas illas classas s'haja demuossà cha duos figüras sun zuond popularas pro las scolaras ed ils scolars rumantschs: Brutus e Lupo! Uschè chi dà illas chasa-

das rumantschas uossa sgüra ün o tschel nouv set da maisa o segn da cudeschs cun sü ils duos stars da la famiglia Babulin.

A la fin da la lecziun survegnan tuot las scolaras ed ils scolars amo ün pitschen regal sco ingrazchamaint per lur partecipaziun ingaschada. Nempe ün cool sach da gimnastica cul logo da las ediziuns rumantschas, chi stess funcziunar sco segn distinctiv tanter ils uffants da la Rumantschia.

Nus promoturas e promoturs ingrazchain fich pels buns barats ed il grond interess davart da la magistraglia e sperain cha tuot ils uffants portan davo nossa visita cun superbgia lur mantel rumantsch in fuorma dad üna buscha da stoffa.

Tuot il material dal program da famiglia kidsfits sco eir il cudesch «Nele ha ün giavüsch» as chatta in tuot ils idioms in nossa butia sülla pagina dad internet: liarumantscha.ch



Il regal pellas scolaras e scolar, ün sach da gimnastica.



Üna schelta d'artichels da la Lia Rumantscha.
(fotografias: Lia Rumantscha)



La chaista pinca da kidsfits.



Die Schlitrada in Lavin. (Foto: zvg)



Ein paar in der traditionellen Kleidung bei der Schlitrada. (Foto: zvg)

Als es in Lavin noch eine Schlitrada gab

Jürg Wirth//Zwei lebenserfahrene Laviner erinnern sich an eine alte Tradition, die mittlerweile nicht mehr existiert: die Schlitrada.

Die Schlitrada, das war ein ganzes Ritual. Da kamen die Burschen im Schulhaus oder in der Turnhalle zusammen und machten untereinander aus, wer als Erster eine Begleiterin einladen durfte. Später fand die Verlosung dann auch im Wirtshaus statt.

Als Mädchen hatte man keine Ahnung, wie die Buben das abgemacht hatten und wie die Mädchen zugelost wurden. Jedenfalls hat es dann jeweils schon ziemlich geknistert und alle waren auch vorher aufgeregt.

Am Tag der Schlitrada gab es einen festgelegten Ablauf, den man unbedingt einhalten musste. Der Bursche ging zu den Eltern des Mädchens nach Hause und lud sie offiziell ein. Das musste quasi von den Eltern erst bewilligt werden. Es war dann auch Brauch, dass Schnaps aufgetischt wurde, wenn der Bursche vorbeikam und am Tag der Schlitrada ebenfalls.

Nach der Einladung kamen die Mädchen zusammen und bastelten Papierrosen, um die Pferde zu schmücken. Denn die Mädchen waren zuständig für die Dekoration und die Burschen für Pferd und Schlitten.

Am Tag der Schlittenfahrt kamen erst alle Burschen mit ihren Schlitten

auf dem Dorfplatz zusammen, und es gab auch noch einen Vorreiter hoch zu Ross. Danach fuhren sie alle mit ihren Schlitten zu den Mädchen nach Hause und holten sie ab. Man traf sich dann wieder auf dem Dorfplatz und los ging's. Einmal fuhren wir nach S-chanf, einmal nach Ftan. Mit mir war der Chasper Egler. Das war aber jedes Jahr anders. Es ist gut möglich, dass daraus auch Ehen entstanden sind, aber das kann ich nicht so sagen. Denn das war auch schon die Zeit, als sie ins Ausland gingen oder ins Unterland und dann ein Mädchen von dort heirateten.

Jedenfalls ging man da irgendwo hin, trank Glühwein und ass Biscutin, und am Abend musste man den Burschen noch zum Znacht einladen. Nach dem Znacht ging man ins Weisse Kreuz, dort war Barba Jon mit der Handorgel und eine Fränzli-Musik, und dann hat man die ganze Nacht durchgetanzt.



FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera ***

Via Cumünala 27, CH-7533 Fuldera

Tel. +41 (0)81 858 51 60

info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch



Telegraphmaria
Schreinererei
lingen hag

7558 Seraplana

Tel. 081 866 33 66

lingen hag@bluewin.ch

lingen hag.ch

GUARDA KRÄUTER

Blüten & Kräuter Manufaktur



Tees mit ganzen
Blättern und Blüten
Blüten für die Küche

Kräutersalze

Salben und Öle

Naturkosmetik mit
Edelweiss

guarda-kraeuter.ch
edelweiss-cosmetique.ch
Tel. 081 862 24 58
Regula Guyer &
Samuel Buhlmann

Öffnungszeiten Läden:

Dienstag und Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
und telefonische Vereinbarung

+gitti

Center Augustin

Scuol – 081 860 08 67

gitti.lechner1@gmail.com

VERMITTLUNG + VERKAUF:

VERENA ERNI

Via da Manaröl 611
7550 Scuol

Tel. 081 864 17 56
www.verenaerni.ch



NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE

Gabriela Brun

Sot Pradè 222

7554 Sent

079 611 89 71

www.gabrielabrun.ch



Samnaun: Mein alpines Zollfreiparadies



#zollfreiparadies
Duty Free
Exklusive Marken, beste Preise

www.samnaun.ch

 **Samnaun**
Engadin

Advent, die Zeit der Vorfreude.

Weihnachten in greifbarer Nähe – Zeit für die letzten magischen Details

Die Vorfreude auf Weihnachten erfüllt unsere Herzen – funkelnde Lichterketten, der Duft von frisch gebackenen Keksen und die Wärme von Kerzenlicht schaffen eine unvergleichliche Atmosphäre. Diese besondere Zeit lädt uns ein, innezuhalten, und kleine Momente der Freude zu schaffen.

Wir möchten Ihnen den Weg bis zum grossen Fest noch besonderer machen: Unser selbstgemachter Adventskalender, welcher sich bei uns in der Drogerie befindet, ist Ihre tägliche Chance, sich mit einem Präsent zu verwöhnen. Hinter jedem Türchen versteckt sich eine liebevoll ausgewählte Überraschung, von kleinen Wellness-Accessoires und wohltuenden Pflegeprodukten bis hin zu praktischen Alltagshelfern, die den Winter schöner machen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, täglich bei uns ein neues Türchen zu öffnen und zu sehen, ob Sie die glückliche Gewinnerin oder der glückliche

Gewinner des Tages sind. Wir laden Sie ein, mit uns die Vorfreude auf Weihnachten zu erleben und sich von den kleinen, feinen Überraschungen begeistern zu lassen. Der Countdown läuft – und vielleicht wartet gerade das perfekte Geschenk in der Drogeria Stadler auf Sie.

Noch auf der Suche nach dem perfekten Geschenk für Ihre Liebsten?

Die Zeit bis Weihnachten wird zwar kürzer, aber es gibt immer noch viele wunderbare Geschenke, die auf Sie warten. Vielleicht fehlt noch das eine besondere Präsent, das Ihren

Liebsten eine ganz besondere Freude macht – oder Sie möchten mit einem kleinen Wohlmoment für besinnliche Weihnachtsstunden sorgen. Ob Arvenkissen, Aromalampen, Naturkosmetik-Sets oder kuschelige Accessoires – bei uns finden Sie eine exklusive Auswahl an herzerwärmenden Ideen. Manchmal sind es die kleinen Dinge, die das grösste Lächeln zaubern – deshalb bieten wir auch eine Auswahl an Kleinigkeiten für spontane Aufmerksamkeiten oder als Ergänzung zu Ihren Geschenken.

Bel advent ed ün cordial grazcha fìch per lur fiduzcha

Zum Abschluss möchten wir Ihnen von Herzen eine wundervolle Adventszeit wünschen – eine Zeit, die Ihnen Besinnlichkeit, Ruhe und Erholung bringt und die Möglichkeit, wertvolle Momente im Kreis Ihrer Liebsten zu genießen. Inmitten der festlichen Vorbereitungen wünschen wir Ihnen Augenblicke der Stille, in denen Sie die Magie dieser besonderen Jahreszeit spüren können.

Zudem möchten wir uns herzlich bei Ihnen für Ihr Vertrauen und Ihre Begleitung beim Start der Drogeria Stadler bedanken. Wir freuen uns darauf, Sie auch zukünftig mit individueller Beratung und einem vielseitigen Angebot zu unterstützen und Ihnen stets mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Nicole Stadler, dipl. Drogistin HF und Inhaberin, und das gesamte Team



Grazcha da tuot cour.

Gesund und schön mit der Kraft der Natur



Stradun 404 | @-Center | 7550 Scuol | Tel. 081 860 03 70

www.drogaria-stadler.ch | Drogeria Stadler auf Facebook / Instagram



**DROGARIA
STADLER**



MALEN
LACKIEREN
GESTALTEN



CH-7554 Sent
Tel. +41 81 860 21 68
info@micheluzzi.com
www.micheluzzi.com

*ehemals Andrea Buchli



Central-Garage
Denoth AG

Stradun 270
7550 Scuol
Tel. 081 864 11 33

- ✓ Reparaturen aller Fahrzeugmarken
- ✓ Tuning optisch und mechanisch
- ✓ Spenglerei und Lackiererei
- ✓ Waschanlage & Staubsaugerplatz
- ✓ Fahrzeugreinigung & Aufbereitung
- ✓ Tankstelle
- ✓ Pannendienst 24 Std.
- ✓ Fahrzeugverkauf






Klein, aber fein – Familienbad Zernez



www.familienbad.ch




THEMA

Die Retter in den Bergen

Die Ausbildung ist äusserst
interessant und vielseitig.
(Fotos: zvg)



Jürg Wirth//**Wenn jemand in Bergnot gerät, verunfallt oder unter eine Lawine kommt, wird die Rega alarmiert. Vor Ort im Einsatz ist dann aber oft auch die alpine Rettung. Zeit für einen Einblick in deren Arbeit.**

Sie sind die guten Geister der Berge und im Normalfall eher unsichtbar – die Bergretter. Rettungschef für das Gebiet Unterengadin, bestehend aus den Stationen Zernez, Val Müstair, Scuol und Samnaun der alpinen Rettung Graubünden (ARG), ist Antonin Hugentobler. Im «anderen» Leben leitet er den Forstbetrieb der Gemeinde Scuol. Rund 100 Leute seien in dieser Gegend, gewährt er Einblick in die Rettungsorganisation, darin eingeschlossen die First Responder +. In der ganzen Schweiz sind rund 3300 Retterinnen und Retter unter dem Dach der alpinen Rettung Schweiz (ARS) im Einsatz.

Ab und an sieht man im zivilen Leben allenfalls einen Retter oder eine Retterin, erkennbar an der gelben Bergjacke mit dem Rega- und dem SAC-Logo auf dem Ärmel. Denn die ARS ist eine selbständige, gemeinnützige Stiftung, getragen von diesen beiden Organisationen. Sie wird dar-



Bei jedem Einsatz steht die Sicherheit der Retterinnen und Retter an erster Stelle.

über hinaus von den Kantonen mit Beiträgen unterstützt. Die ARS ist aufgeteilt in sieben Regionen, welche die ganze Schweiz umfassen, ohne den Kanton Wallis, der hat seine Rettung selbst organisiert. Heisst also, auch bei einem Velounfall in Einsiedeln oder bei Bergnot im Jura kommt die Bergrettung, wenn es denn nötig ist. Allerdings müssten die Unfälle in schwer zugänglichem Gebiet passieren, denn das ist das Einsatzgebiet der Bergrettung, wie es im Leitbild der ARS steht. Für das Gebiet des Kantons

Graubünden ist die ARG mit etwa 1100 Retterinnen und Rettern zuständig.

Viele Leute in den Bergen

Fürs Unterengadin trifft das an vielen Orten zu, weshalb die alpine Rettung hier eine besondere Bedeutung hat. Im Sommer hätten sie viel mit Evakuierungen zu tun, sagt Hugentobler. Dabei retten sie Menschen, welche sich beispielsweise am Berg verstiegen haben oder in ein Unwetter geraten sind und nicht mehr weiterkönnen. Zum Glück han-

delt es sich oft um technisch einfache Fälle, wenn zum Beispiel Wanderer sich auf einem etwas ausgesetzten Wanderweg einfach nicht mehr weitertrauen. Ab und zu stünden auch Personensuchen an, Abstürze am Berg gäbe es zum Glück nicht so viele. Im Winter liegt der Fokus auf Lawinenunfällen oder Vermissten-suche, wenn jemand nicht von einer Skitour zurückkommt. Zu sagen, wann es jetzt mehr Einsätze gäbe, sei noch schwierig, bilanziert der Rettungschef: «Da gibt es einen ruhi-



Wichtig bei den Bergrettern ist eine gute Ausbildung, deshalb wird oft geübt.

gen Sommer, dafür ist im Winter viel los und im anderen Jahr ist es genau umgekehrt.» Aber alles in allem, so schätzt er, leisten sie im Sommer mehr Einsätze. Im Schnitt seien dies so 25 im ganzen Jahr. Dies hängt auch damit zusammen, dass es immer mehr Leute in die Berge zöge, sagt Hugentobler. Können und Fachwissen hinkten dann teilweise hinterher, was schliesslich in gefährlichen Situationen und Unfällen enden könne. Tatsächlich würden die Unfallzahlen konstant ansteigen, trotzdem ver-

urteilt Hugentobler niemanden und versucht auch nicht zu beurteilen, wenn er an eine solche Situation gerufen wird. «Unsere Aufgabe ist die Rettung und das machen wir.»

Sicherheit für die Retter

Schluss ist aber dann, wenn die Situation für die Retter zu gefährlich wird. «Die eigene Sicherheit geht immer vor», sagt der Rettungschef. Ein Ansatz, der auch im Leitbild der gesamtschweizerischen Stiftung ARS an erster Stelle steht. Tatsächlich

könne es sehr selten vorkommen, dass man aus Sicherheitsgründen einen Einsatz auf den nächsten Tag verschieben müsse, zum Beispiel aufgrund der Witterungsverhältnisse. Dies seien allerdings sehr schwierige Entscheide, die sorgfältig abgewogen würden. Erreiche man in einer solchen Situation die Leute in Bergnot, würde man sie so gut wie möglich unterstützen, zum Beispiel mit Anleitungen, um sich selbst vor der Witterung zu schützen. Im Winter könne man sich oft in den Schnee



Im Ernstfall muss es schnell gehen, da hilft die Übung.



Antonin Hugentobler ist Rettungschef für das Unterengadin bei den Bergrettern.

eingraben und so vor der Kälte schützen.

Antonin mag seine Arbeit vor allem, weil sie wichtig ist und interessant, dankbar sei es auch. Er selber geht viel in die Berge, was eine der wichtigsten Bedingungen für die Ausbildung als Bergretter ist. Die weiteren sind Mindestalter 18 Jahre, Wohnort in den Alpen, Voralpen oder dem Jura, beruflich abkömmlich für Rettungseinsätze und der Besuch von Ausbildungskursen. Aktiver Berggänger oder Berggängerin sollte man sein, Mitgliedschaft in einer SAC-Sektion und eine abgeschlossene Rega-Gönnerschaft sind erwünscht. Dann kommen noch eine Reihe «Soft-Faktoren» wie Ausdauer, Wetterfestigkeit und alpines Wissen, gepaart mit lokalen Topografiekenntnissen auf der Liste, so steht es auf der Website der Alpen Rettung Schweiz. Ausgebildet

werden die Retterinnen und Retter in vielfältigen Kursen auf lokaler und regionaler Ebene. Zusätzlich besteht die Möglichkeit zur Ausbildung als Fachspezialisten in den Bereichen Helikopter, Hund (Lawine und Geländesuche), Medizin und Canyoning. Der Rettungschef des Unterengadins hat die Ausbildungen durchlaufen und ist heute selbst als Retter, Einsatzleiter und Fachspezialist Helikopter im Einsatz. Er wird also bei Einsätzen der Rega in schwierigen Gelände hinzugezogen und zum Beispiel am Seil vom Helikopter zu den Verunfallten hinuntergelassen.

Auch selber viel gelernt

Im Rahmen seiner Ausbildungen habe er sehr viel gelernt und profitiert, darunter auch Kenntnisse erworben, die er privat einsetzen könne. Spaltenrettung oder Hilfe bei einem Lawinenunfall musste er noch nie anwenden,

doch medizinische Nothilfe habe er schon mal im privaten Umfeld vornehmen müssen. Geht er selber z'Berg, ist er eher vorsichtiger geworden, ob dem Wissen über all die Dinge, die passieren können. Skitouren macht er noch oft, fürs Eisklettern, das er früher intensiv betrieben hat, fehlt ihm mittlerweile die Zeit.

Scuol sei personalmässig super abgedeckt, auch mit vielen Jungen, doch in Zernez könne die Station noch ausgebaut werden, flechtet er noch ins Gespräch ein. Die Stationen organisieren sich individuell, kooperieren aber eng in der Ausbildung und bei grösseren Einsätzen.

Die Alarmierung der alpinen Rettung erfolgt aber immer über die Rega, welche dann die lokalen Retter anbietet. Dazu nimmt sie mit dem Einsatzleiter vor Ort Kontakt auf und dieser stellt dann das Team zusammen. In der Station Scuol haben sich die Einsatzleiter im Turnus organisiert, immer eine Woche lang auf Pikett, erklärt Antonin. Dann komme es halt darauf an, wie viele und welche Retterinnen und Retter gerade verfügbar seien.

Schwierig seien die Einsätze bei schweren Unglücken oder gar Todesfällen, wenn die Angehörigen auch vor Ort sind oder gar mit auf der Tour waren, sagt Hugentobler. Bekannte zu bergen, sei auch nicht einfach, aber nicht zu verhindern, wenn man in der Gegend lebe.

Wichtig sei, dass man nach dem Einsatz eine saubere Nachbesprechung durchführe, damit einem die Arbeit nicht zu lange belaste, ansonsten gäbe es auch noch Stellen bei der Rega, an die man sich wenden könne. Er selber habe bis jetzt aber noch keine Probleme gehabt, zwar gäbe es schwierige Einsätze, die einem noch ein paar Tage im Kopf blieben, doch dann sei es wieder gut. Dafür erinnert er sich mit Freuden an seinen schönsten Einsatz: «Das war im Spätherbst bei einer Evakuierung. Am Seil unter dem Helikopter hängend, habe ich einen wunderschönen Sonnenuntergang gesehen, das war grossartig.» Solche Erlebnisse können die schwierigeren auch überlagern und die bösen Geister vertreiben. Auf dass nur die guten Geister übrigbleiben, genauso wie es die Bergretter sind.



Loipenbarometer Winter 2024/25

Banca Raiffeisen: CH178 1144 0000 3181 1026

Roner SA, Scuol	150.00
Wohlfühlhotel Curuna GmbH, Scuol	100.00
Marianne Werro, Sent	100.00
Arena Tech Immo AG, Scuol	1'000.00
Bio-Betschla reform, Scuol	90.00
Reto Crüzer AG, Scuol	200.00
Sgürezza elettrica Engaidina Scrl, Scuol	150.00
Otto Roner, Sent	100.00
Hotel Garni Grusaida, Scuol	100.00
Kurhaus Val Sinestra AG, Sent	150.00
Koch AG, Ramosch	200.00
Bischoff Metallbau, Scuol	250.00
Garage Fratschöl AG, Scuol	150.00
Marco's Sport SA, Scuol	200.00
ÖKK, Scuol	100.00
Bezzola Denoth AG, Scuol	150.00
Vital Sanitär GmbH, Sent	150.00
Acla Da Fans SA, Samnaun-Compatsch	100.00
Sport Heinrich AG, Scuol	150.00
EE-Energia Engiadina, Scuol	150.00
Brem+Thanei AG, Scuol	150.00
Stecher AG, Scuol	100.00
Total CHF	3'990.00



Die Retterinnen und Retter sind erkennbar an der gelben Jacke mit den Logos von Rega und Schweizer Alpenclub auf dem Ärmel.



Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Wintersportgebiet Motta Naluns mit 70 Pistenkilometern
- Sessellift Ftan – Prui mit Schlittelbahn
- Eisweg Engadin in Sur En (ab 24.12.)
- Guarda – Heimatdorf von Schellen-Ursli
- Schloss Tarasp und sein international bekannter Künstler Not Vital

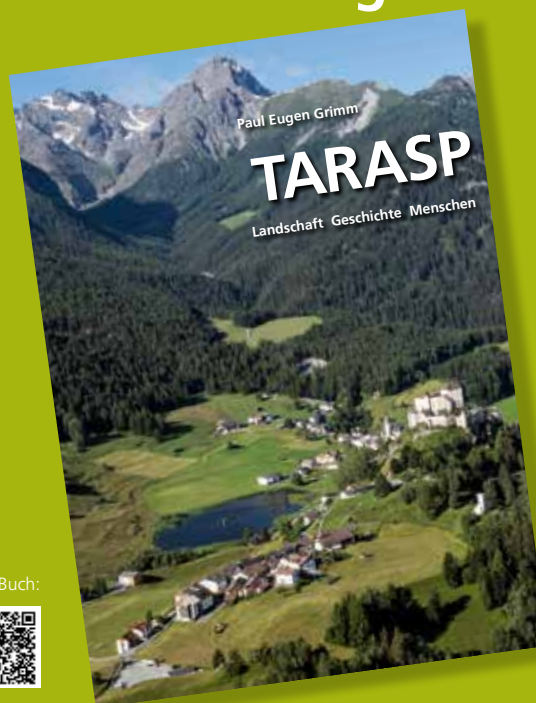
NIMAYA
The Indian Tandoori Experience
KULINARISCHE REISE DURCH INDIEN

RESERVIEREN SIE IHREN TISCH
 079 882 29 99
 ODER ONLINE
 WWW.NIMAYADELICH

UNSER RESTAURANT BEFINDET SICH IM SCUOL PALACE
 NAIRS 500
 7550 SCUOL

MEHR INFO SOWIE MENÜS FINDEN SIE AUF UNSERER
 HOMEPAGE WWW.NIMAYADELICH

Neuerscheinung!



zum Buch:



Tarasp hat aufgrund seiner Zugehörigkeit zu Österreich (bis 1803) eine spezielle Geschichte. Im Buch «Tarasp» sind die geografischen Hintergründe beschrieben, die Geschichte der Tarasper Bevölkerung wird nacherzählt und in vielen thematisch gegliederten Abschnitten erfährt man einiges über die besondere Siedlungsstruktur, die katholische Kirche, das Brauchtum oder den Tarasper Dialekt.

Das Buch ist einerseits eine wissenschaftliche Abhandlung der spannenden Geschichte von Tarasp, andererseits soll es ein für Einheimische und Gäste gut verständliches Lesebuch sein und ebenso ein nützliches Nachschlagewerk.

Autor: Paul Eugen Grimm

Herausgeber: Cumün da Scuol | Verlag: Gammeter Media AG

ISBN-Nummer: 978-3-9525688-2-8 | Preis: CHF 64.00



Cumün da Scuol

gammetermedia



**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH

Bootfitting

Strolz | Fischer Vacuum | Bootdoc

SINK
INTO
PINK



Stradun 328A, CH-7550 Scuol
T. +41 (0)81 864 18 17

info@jon-sport.ch
www.jon-sport.ch

Ferienwohnung Chasa Vista Plsoc, Scuol



Engadin Booking



Ferienwohnungs- &
Tourismusagentur



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 02 02



Im "La Chadafö" verwöhnen wir Sie mit frischen regionalen Spezialitäten aus unserer Saisonkarte.

Zur Feier von 30 Jahren Altana bringen wir ab Januar jeden Montag das beliebte italienische Buffet zurück!



Öffnungszeiten Wintersaison
20.12.2024 - 16.03.2025

Imbisskarte 13.00 - 17:00 Uhr
Speisekarte 18.00 - 20.00 Uhr



Tischreservation +41 (0)81 861 11 11

Unsere Karten finden Sie unter www.altana.ch



**WELCHE FARBE HAT DEIN WINTER?
BEI UNS FINDEST DU SIE GARANTIERT!**

Malergeschäft und Gipsarbeiten
Carrosserie und Autospritzwerk
Sonnenschutzsysteme
Professionelle Reinigung von Böden aller Art

Not Neuhäusler GmbH

Via da Manaröl 603, 7550 Scuol
Mobil 079 300 57 73, info@not-neuhaeusler.ch

carrosserie suisse

BUTIA LA STRETTA

Bellas Festas



**In Scuol
unverpackt einkaufen.**

Stradun 335A 7550 Scuol
+41 81 864 70 70
www.lastrietta.ch

libreria

poesia
clozza

bellas festas

mo-fr 10-12, 14-18.30
sa 10-12, 14-17
stradun 297 7550 scuol
078 209 50 25
kontakt@poesia-clozza.ch

@-Center Scuol


@rena Tech

Scuol/Pontresina Telefon 081 861 01 02
www.arenatech.ch Fax 081 861 41 22

IMPRISA ELECTRICA

TEL 081 861 01 01
FAX 081 861 01 21
www.imprisa-electrica.ch Scuol

Arena Regional 081 861 01 05




arena tech imprisa-electrica.ch arenaregional.ch

081 864 10 00 **gulertaxi**

- Taxi-Service Unterengadin
- Bahnhof-Transfers
- Flughafen-Transfers
- Limousinen-Service
- Gepäck- und Kurier-Service

www.gulertaxi.ch



Pachific geht es weiter mit dem ventaglin02 und den Themen Aktivitäten in der Natur, in Geschäften, im Restaurant samt Kleidung, Körper und Gefühlen. Auch ein paar Schimpfwörter werden Sie nun verstehen.

Darum gilt es wieder: Zücken, auffächern und loslegen.
Via QR-Code sogar in perfekter Aussprache. Rut Plouda macht es möglich.

50 Seiten, zweisprachig Vallader/Deutsch, 17x 5 cm, Fr. 20.-

libreria poesia clozza Stradun 297 7550 Scuol kontakt@poesia-clozza.ch

poesia
clozza



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

HOTEL RESTAURANT BAR

Hotel Arnica Scuol, Via da Brentsch 417, 7550 Scuol
www.arnica-scuol.ch

LÖ BRAMÀ



41

Noelana Heinrich (17) ist wohnhaft in Ramosch und dort aufgewachsen. In ihrer Heimat hat sie die Berge und die Natur zu schätzen gelernt. Im Winter fährt sie gerne Ski und im Sommer verbringt sie gerne Zeit am See beim Baden und mit Freunden. Derzeit macht Noelana ein Praktikum bei der Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG um Berufserfahrung zu sammeln. Noelana möchte künftig in Norwegen leben um die dortige Natur und Kultur hautnah zu erleben. (Fotos: Noelana Heinrich)

La Motta

Ich bin im Unterengadin gross geworden und habe auf der Motta das Skifahren gelernt. Das schöne Panorama und das

gute Wetter machen das Skierlebnis grossartig. Ob zum Wandern im Sommer oder Skifahren und Schlitteln im Winter,

die Motta bietet vieles. Es ist ein Ort der Begegnung, aber auch der Ruhe, und das macht diesen Ort besonders.

SO KOMMT MAN HIN:

Mit dem öffentlichen Verkehr bis zum Bahnhof Scuol-Tarasp. Dann dem Fussgängerweg über den Parkplatz folgen, und ab da sieht man die Bergbahnen bereits. Mit der Rolltreppe hoch zu den Gondeln. Das Ticket scannen, in eine der Gondeln steigen und auf den Berg hochfahren.

Koordinaten

46°48'39.9"N / 10°16'20.2"E

Scannen und Karte anzeigen



DORF-CENTER SCUOL



Sie finden uns im @Center in Scuol
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch



REPLAY



MARIE JO

MA NA RÖL

NORDIC | GRAVEL



MANAROEL.CH

GISEP

DECORAZIUNS SA

Via da Sotchè 213 · 7550 Scuol
www.gisep.ch · 081 864 12 77

Bodenbeläge – Polstererei
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen

RONER SA
Küchen- & Möbelbau
7550 Scuol
081 864 14 62
info@roner.ch
www.roner.ch

RONER SA
falegnamaria
mobiglia
chadafòs



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

SGÜREZZA ELECTRICA

ENGIADINA



Sgürezza electrica Engiadina ScrI | Kurt Stecher | Via da Ftan 495E | CH-7550 Scuol
Telefon +41 79 688 84 47 | info@sgurezza-electrica.ch
www.sguurezza-electrica.ch

Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung



Hausgemachte Backwaren
Engadiner Nusstorten und Birnbrote
Süsse und einzigartige Spezialitäten

Dualatsch 134, 7550 Scuol
Tel. 081 864 11 51 - furnaria-schlatter.ch

An aerial photograph of a small, snow-covered mountain village. The buildings are clustered together, with snow-covered roofs and streets. The village is surrounded by dense evergreen forests and snow-covered mountains in the background. A yellow callout box with a black arrow points to the website 'samnaun.ch'.

→ samnaun.ch

Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl mit 239 Pistenkilometern
- Natureisplatz Samnaun
- Kinderland «WinterBlumenTraum»
- Erlebnisbad «Alpenquell» – Badespass und Saunalandschaft
- Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Shops

BUN TSCHLIN **BT** www.buntschlin.ch

BUN TSCHLIN **GT** **GESUNDHEITS-
TOR**



Wohlbefinden für Innen und Aussen

🌐 www.jrene-bruderer.ch ☎ 079 561 77 10

BUN TSCHLIN **UT** **USTARIA
TSCHLIN**



Das Restaurant in Tschlin mit
feinen lokalen Spezialitäten

🌐 www.ustariatschlin.ch ☎ 078 327 17 27

BUN TSCHLIN **CE** **CAFE
ETTER**



Das Café mit selbstgemachter
Engadiner Nusstorte

☎ 081 866 36 47 | 079 530 70 58

BUN TSCHLIN **M** **MIA
IVA**



Iva – der Engadiner Kräuterlikör

🌐 www.miaiva.ch @ iva_kraeuterlikoer

BUN TSCHLIN **FM** **FERIENHAUS
MACUN**



Das perfekte Ferienhaus für
Gruppen von 4 bis 14 Personen

🌐 www.ferienhausmacun.ch
@ ferienhaus_macun

BUN TSCHLIN **SN** **CENTER CULTURAL
BASELZIA SAN NICLÀ**



Kultur pur geniessen in
der Kirche von San Niclà

🌐 www.san-nicla.ch ☎ 081 864 08 89



Bun Tschlin Geschenkkorb

Entdecken Sie unser Geschenkset aus Graubünden, erhältlich in klein, mittel und gross. Jedes Set bietet eine individuelle Auswahl köstlicher Produkte von Bun Tschlin-Mitgliedern, wie feinen Sirup, Nusstorte, Iva Kräuterlikör, herzhaftes Fondue, Bündnerfleisch und erfrischendes Bier. Je nach Grösse finden Sie verschiedene Kombinationen, die den authentischen Geschmack des Unterengadins perfekt zur Geltung bringen. Ideal für jeden Anlass und ein Genuss für alle Sinne!

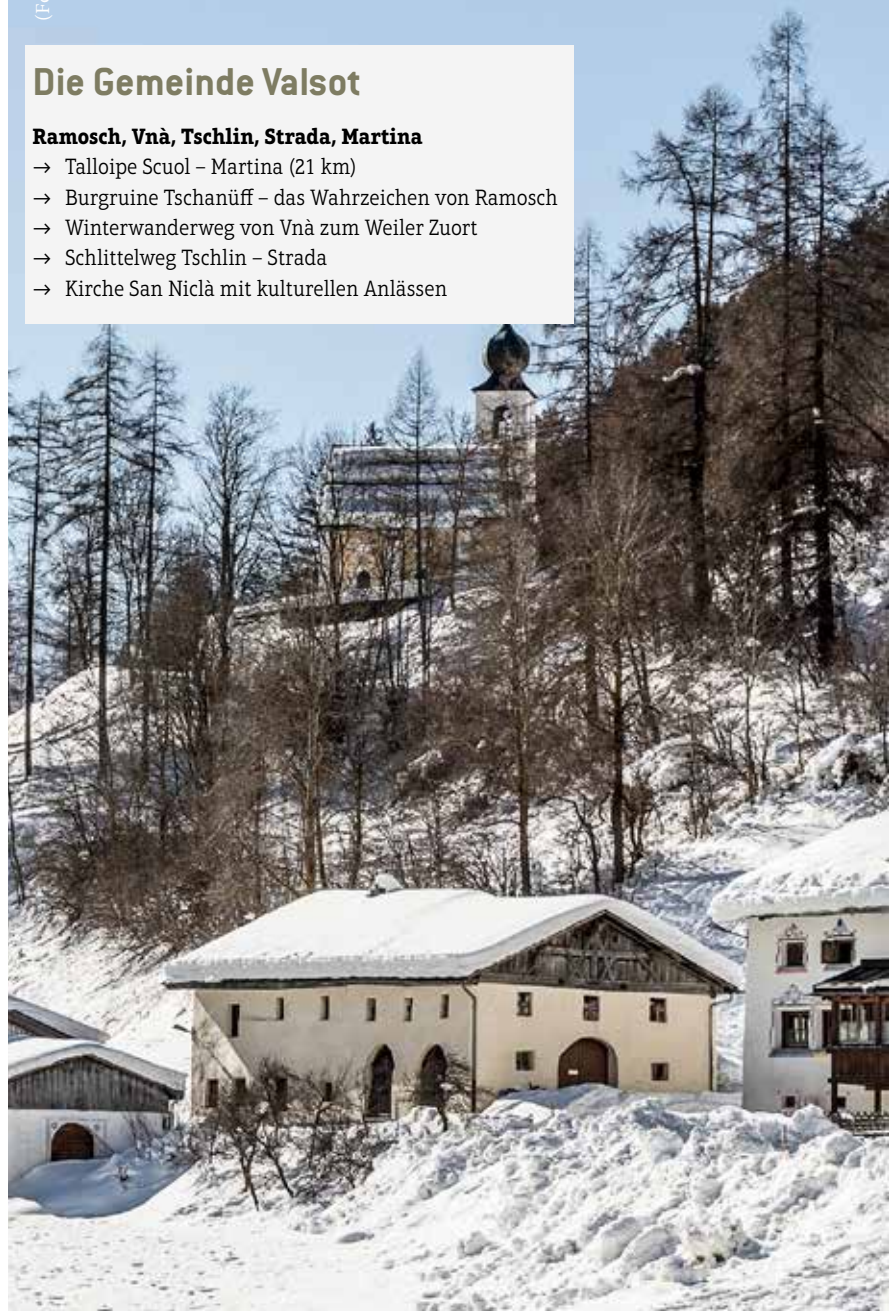
Kostenpunkt inklusive Porto pro Box ab CHF 55.–

Weitere Infos & Bestellung auf shop.buntschlin.ch

Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- Talloipe Scuol – Martina (21 km)
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch
- Winterwanderweg von Vnà zum Weiler Zuort
- Schlittelweg Tschlin – Strada
- Kirche San Niclà mit kulturellen Anlässen





→ val-muestair.ch

(Foto: Andrea Badrutt, Chur)

Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- Skigebiet Minschuns offen ab 21. Dezember 2024
- Kinderskilift auf Alp da Munt
- Schlittelweg Lü – Tschierv
- Langlaufloipe Fuldera – Tschierv, Höhenloipe Minschuns, Panoramaloipe Lü
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann

Praxis Muriel
Muriel Hüberli - Scuol

Craniosacral-Therapie | Kinesiologie
Naturheilkunde TEN

www.praxismuriel.ch | 079 674 18 01



Bergrestaurant & Reitstall & Pferdeschlittenfahrten Scuol
info@sanjon.ch - www.sanjon.ch

www.gasthaus-mayor.ch +41 81 864 14 12



Gasthaus Mayor S-charl

inn side
texte.
töne.
theater.

Mehr dazu:


neu ab 11.25
Engadin Krimidinner / Wandern-Essen-Spielen-Schlitteln
mittwochs ab Sent. Natel: 077 496 98 26

nachaktiv
more than architectural lighting

Licht
gut geplant

Stradun 410 · 7550 Scuol
www.nachaktiv.gmbh



BIO Betschla
reform

BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

#OLZBAU

IHR ANSPRECHPARTNER BEI
ZIMMER-, SCHREINER-, SPENGLER- UND DACHDECKERARBEITEN.
Valchava - Scuol - Zernez ☎ 081 851 60 20

Interieur Horath

Polstererei · Vorhangmontagen · Technische Vorhänge

Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch



Kauf & Verkauf von Immobilien

Wir sind für Sie da
Rufen Sie uns an

7550 Scuol
Tel. +41 81 860 37 42 · Luigi Olivetti
scuol@engelvoelkers.com · www.engelvoelkers.ch



ENGEL & VÖLKERS

Ihr Sanitär-, Heizungs- und Lüftungsspezialist in Scuol mit 24h-Pikett-Dienst



CHRISTOFFEL

Heizung
Sanitär
Lüftung

7550 Scuol · 081 864 01 51 · 079 880 00 89 · info@christoffelscuol.ch

Sent verfügt über ein gutes Dorf- und Gesellschaftsleben

Jürg Wirth//**Die Sturnels und die Società ütil Public kümmern sich um das Dorfleben und die Gemeinschaft in Sent. Nun organisieren sie gemeinsam wieder den Bal da büman a la veglia. Im Interview geben sie Auskunft über Traditionen und die Qualität des Dorflebens.**

Welcher ist ihr Lieblingsvogel?

Guido Vogt: Als Präsident der Sturnels habe ich natürlich zum Star eine besondere Beziehung. Aber mein Lieblingsvogel ist tatsächlich der Turmfalke. Seit wir die Wohnung in Sent haben, beobachte ich diese Vögel, wie sie über dem Tal kreisen und wie sie ihre Jungen aufziehen im Glockenturm der Kirche. Einer dieser Falken hat die Dachbalken an unserem Haus zu seinem Lieblingsfressplatz erkoren.

Jan Sedlacek: Der Turmfalke. Er kann in der Luft stillstehen und beobachten, bevor er etwas unternimmt.

Sie engagieren sich bei den Sturnels respektive der Società ütil public, weshalb?

GV: Mein Engagement entstand eher zufällig, als der vormalige Präsident der Sturnels, Andreas Wetter, vor ca. zwei Jahren zurücktrat und keine Nachfolge geregelt war. Da dann spontan ein paar Leute ihre Bereitschaft anmeldeten, im Vorstand mitzuarbeiten, habe ich das Präsidium übernommen.



Jan Sedlacek präsidiert die Società ütil Public da Sent.

Seither erlebe ich, dass unsere Veranstaltungen auf reges Interesse stossen, und das gibt mir eine grosse Befriedigung und Motivation. Es ist mir ein Anliegen, die Vernetzung der Sturnels untereinander und mit der Region

zu fördern und gleichzeitig spezifische Themen von Sent und Umgebung zu vermitteln.

JS: Ich möchte mich an meinem Wohnort wohlfühlen. Das gelingt besser, wenn sich auch die Mitmenschen wohlfühlen.

Wieso braucht es diese Gesellschaften und was machen die konkret?

GV: Für die Sturnels sehe ich zwei Hauptzwecke. Erstens steht die Vernetzung untereinander und mit der Region im Fokus. Man trifft sich ja nicht automatisch, wenn man am Wochenende oder in den Ferien in Sent ist. Und so sind diese Veranstaltungen eine gute Gelegenheit, andere Zweitheimische, die nicht gerade Nachbarn sind, kennenzulernen. Zweitens möchten wir die Besonderheiten der Landschaft und der Kultur des Unterengadins vermitteln. Wir erhoffen uns, dass wir damit auch das Verständnis für die Region und die Verbundenheit stärken können. Entsprechend wählen wir unsere Themen.

So haben wir letzten Herbst eine Begehung der revitalisierten Aue Panasch mit Angelika Abderhalden von der Fundaziun Pro Terra Engiadina organisiert. Wir haben von den ökologischen Herausforderungen erfahren, die eine solche Revitalisierung mit sich bringt und was man sich für die Natur erhofft. Der Feldornithologe Arno Sulser konnte auch schon Erfolge für gewisse Vogelarten vermelden, die explizit solche Lebensräume für ihre Brut benötigen. Diesen Sommer haben wir die Engadiner Volksmusik zum Thema gemacht und eine Lesung zum Buch von Jachen Erni «Las melodias dals Randulins» mit dem Autor selbst und Chasper Pult als Moderator durchgeführt. Es war eindrücklich zu erfahren, dass Sent lange der Mittelpunkt des musikalischen Lebens im Unterengadin war. Die Chappella Erni hat uns dann gleich auch noch die musikalischen Leckerbissen serviert.

Das sind zwei beispielhafte Veranstaltungen zu den Themen Natur und Kultur. Auf diesem Weg möchten wir weitergehen.

JS: Die SÜP ist der älteste Verein in Sent. Er wurde 1875/1876 gegründet (auf Initiative der Randulins), um das generelle Wohl der Gemeinde zu fördern, sei dies im kulturellen, sozialen oder wirtschaftlichen Bereich.

Aus der Homepage habe ich hier einige vergangene Aktivitäten, die in den letzten knapp 150 Jahren durchgeführt wurden, aufgelistet: Theateraufführungen, Vorträge, Vorlesungen, Diskussionen, Konzerte. Viele Beiträge zum Wohle der Gemeindeschule, z. B.

Finanzierung von Schulküche und Handarbeit, Sportgeräten, Erstellung eines Eisfeldes für die Schulkinder, Beiträge an die Schulreisekasse. Gründung der Gemeindekrankenkasse, öffentliche Beleuchtung von Strassen und Plätzen, Pflasterung der Hauptstrasse durch das Dorf, Heizungsinstallation in der Kirche, Anlegung von Wanderwegen, tatkräftige Hilfe beim Schulhausneubau in Saranschasch, Mithilfe bei der Anlegung des Vita-Parcours, Instandstellung der Kalkbrennerei in Sur En, Übernahme des Patronats für die Dorfbibliothek, Kauf der von den Bauern nicht mehr benötigten Alphütte «Prümaran da Prà San Flurin», die Società d'Ütil public möchte den ursprünglichen Zustand der alten Alphütte mit den Einrichtungen zur Käseherstellung für zukünftige Generationen bewahren.

Heute ist die SÜP in Sektionen unterteilt: Bibliothek, Alleen, Konzerte, Tea Pra San Flurin, Sturnels

Sent hat relativ viele Zweitwohnende, darunter durchaus auch Prominenz, machen die auch mit bei den Sturnels? **GV:** Die ganz grosse Prominenz konnten wir bis jetzt noch nicht gewinnen. Aber wir sind zuversichtlich, dass unsere interessanten Themen irgendwann Wirkung zeigen werden.

Wie ist die Verankerung von Sturnels und SüP im Dorf?

GV: Die Sturnels sehen sich als festen Bestandteil von Sent. Es ist für uns selbstverständlich, im Dorf einzukaufen, lokale Handwerker für Renovationen zu beauftragen und an öffent-

lichen Anlässen teilzunehmen. So sind beispielsweise die Konzerte in der Kirche immer gern von Zweitheimischen besucht.

JS: Sent hat eine lange Geschichte mit den Randulins. Das heisst Sentner, die in der Diaspora leben, aber dennoch sehr verbunden mit dem Dorf sind. Vor einigen Jahren kam deshalb die Idee, dass man die Auswärtigen, die mit Sent verbunden sind, in die SÜP miteinbezieht.

Wie funktioniert das Dorf- und Gesellschaftsleben generell in Sent, wie aktiv ist dieses noch?

GV: Sent verfügt über ein gut funktionierendes Dorf- und Gesellschaftsleben, das macht es für uns attraktiv. Wenn wir dieses mit unseren Aktivitäten ergänzen und unterstützen können, so ist dies für uns besonders wertvoll.

JS: Das Gesellschaftsleben in Sent ist sehr gut. Bei Anlässen ist ein grosser Teil der Bevölkerung anwesend und unterstützt sich gegenseitig. Sent hat auch eine lebhaftere Vereinskultur, auch bei Ad-hoc-Veranstaltungen hilft die Bevölkerung tatkräftig mit.

Werden solche Aktionen von den Einheimischen begrüsst, oder wer macht da so mit?

GV: Zu unseren Veranstaltungen laden wir immer auch die Einheimischen ein und freuen uns darüber, dass jeweils auch Einheimische unter den Teilnehmenden sind. Zudem führten wir dieses Jahr zum zweiten Mal das Alleenrechen durch. Im Frühling muss das Laub der Alleenbäume, die so typisch sind für Sent, von den Wiesen gerecht



Guido Vogt ist Präsident der Stumels.

werden, damit das Gras darunter wachsen kann. Das ist eine schöne Aktion von Zweitheimischen zusammen mit den ansässigen Bauern.

JS: Die letzten Bals da Büman a la veglia waren sehr gut besucht.

Nun gibt's ein Revival des Bal da büman a la veglia mit Volksmusik, was erwarten Sie von diesem Ball und sind weitere Aktionen in dieser Art geplant?

GV: Schon als wir die Veranstaltung zur Engadiner Volksmusik geplant hatten, kam die Idee auf, einen Ball zu organisieren. Die Bälle sind ja eine alte Tradition in Sent. Als wir dann an einer gemeinsamen Sitzung mit dem Vorstand der SÜP über Veranstaltungen diskutierten, die wir zusammen organisieren könnten, kam die Idee auf, diesen Bal da Büman a la veglia wieder durchzuführen. Wir sind gespannt, ob diese Tradition erneut auf Interesse stösst. Falls ja, könnten wir uns vorstellen, diesen wieder jährlich aufleben zu lassen. Und das würde uns sehr freuen!

JS: Vor einigen Jahren hat die Grotta da Cultura Sent den Bal da Büman a la veglia wieder lanciert. Schon damals gab es Diskussionen, ob man den Ball abwechselnd mit anderen Vereinen organisieren soll. Der organisatorische Aufwand ist doch gross. Als die Stumels mit der Idee kamen, man könnte zusammen einen Anlass organisieren, heisst etwas für die Einheimischen und Zweitheimischen anzubieten, fanden wir das eine gute Idee. So kann man den Zweitheimischen die Traditionen näherbringen. Mit der Società da giuventüna Sent haben wir eine gute

Truppe für die Festwirtschaft am Abend gefunden.

Sollte man da nicht vielleicht etwas moderner werden oder wer ist das Zielpublikum?

GV: Die Mitglieder der Sturnels sind ja die Zweitheimischen und damit altersmässig sehr breit gestreut, von Jung bis Alt. Es gibt Personen, die schon als Kinder regelmässig in Sent waren und nun wiederum mit ihren Kindern hier sind. Sent wird geschätzt für seine Authentizität, den intakten Dorfkern und das reiche Kulturangebot. Das sind Werte, die vielleicht nicht «modern» wirken, aber für viele einen Ausgleich zu den Herausforderungen des Berufsalltags bieten. Wir werden also kaum ein Münchner Oktoberfest in Sent veranstalten.

JS: In Sent hat die giuventüna schon einige Bals da Büman organisiert, die eher an Jugendliche gerichtet war. Dafür ist der Bal da Büman a la veglia eher für Tanzfreudige gedacht. Ich denke, auch hier ist es gut, wenn es eine Kombination von beidem gibt. Da die giuventüna die Festwirtschaft macht, hoffen wir das Jung und Alt den Weg in die Schule Sent finden.

Lassen sich verloren gegangene Traditionen wiederbeleben oder könnte man auch neue Traditionen aufbauen?

GV: Ich glaube, Traditionen lassen sich nicht planen. Mit dem Bal da Büman a la veglia verbinden viele hier gute Erinnerungen und das war Grund genug, diesen Gemeinschaftsanlass wieder durchzuführen. Im Endeffekt aber zählt, ob sich die Leute – Jung und

Ältere – angesprochen fühlen und einen tollen Abend miteinander verbringen. Wenn das der Fall ist, sind wir alle zufrieden und werden diesen Anlass im folgenden Jahr wieder durchführen. Dabei kann es durchaus sein, dass sich der Ball weiterentwickeln wird und mit der Zeit neue Formen annimmt.

JS: Ich denke, das eine schliesst das andere nicht aus. Es ist schön, sich von Zeit zu Zeit wieder auf die alten Wurzeln zu besinnen. Dennoch sollte man die Freiheit haben und sie sich nehmen, diese Traditionen an die heutige Zeit anzupassen und auch neue Traditionen parallel entstehen zu lassen.

Wie ist es ums Dorfleben in Sent generell bestellt, welche Vereine und Aktivitäten gibt es noch?

JS: Sent hat sehr viele Vereine, sei es im musikalischen, kulturellen, gesundheitlichen und sportlichen Bereich. Dazu hat es auch einige Vereine speziell für Kinder und Jugendliche sowie für ältere Einwohner. Die Liste der Vereine ist sehr lang und zu finden unter: sentonline.ch/societats/index.html

Was denken Sie, macht ein gutes Dorfleben aus?

GV: Ein gutes Dorfleben ist für mich dann gegeben, wenn sich die Leute gegenseitig wahrnehmen, sich füreinander interessieren und nicht gleichgültig aneinander vorbeigehen, seien sie Einheimische oder Zweitheimische. Ich schätze an Sent und am Unterengadin generell, dass man sich hier auch als Unterländer willkommen fühlt, und zwar nicht nur, weil der Tourismus wirtschaftlich von Be-

deutung ist, sondern weil wir andere Ideen und Werte mitbringen und so in einen interessanten Austausch kommen. Und das ist eine Qualität, die so viel mehr wert ist, als die Frage, ob auch der letzte Schrei an touristischen Angeboten vorhanden ist.

JS: Die Gemeinschaft und der Zusammenhalt. Das Dorf lebt, man sieht sich zum Beispiel beim Einkaufen bei Schul- und Vereinsanlässen. Ein spontaner Schwatz auf der Strasse ist jederzeit möglich.

ZU DEN PERSONEN

Guido Vogt (GV) ist Präsident der Sturnels da Sent. Er ist seit zwei Jahren pensioniert, hat aber sein Ingenieurbüro behalten und arbeitet noch rund zwei Tage die Woche als Software-Ingenieur. Daneben unterrichtet er Deutsch für Fremdsprachige, die erst seit kurzer Zeit in der Schweiz sind. In seiner Freizeit ist er gerne mit seiner Frau in der Natur unterwegs. Seit über 30 Jahren verbringt er die Winterferien im Unterengadin, seit 2016 haben er und seine Frau eine Wohnung in Sent.

Jan Sedlacek (JS) ist Präsident der Società ütil Public Sent. Er ist in Sent aufgewachsen, hat dann aber nach der Matura das Tal verlassen und 20 Jahre im Unterland gelebt und gearbeitet. Vor neun Jahren sind er und seine Frau gemeinsam mit den drei Kindern nach Sent zurückgezogen und leben seither wieder im Dorf.

Bündner Röteli: Ein authentischer Botschafter der Bündner Kultur.

Passend zum Jahresende präsentiert graubündenVIVA den nächsten der Kulinarischen Schätze: den Röteli. Der fruchtige Gewürzlikör aus gedörrten Kirschen ist eine traditionelle Bündner Spezialität mit grosser kulturellen Bedeutung. Röteli ist Teil des kulinarischen Erbes der Schweiz und wird in Graubünden besonders zu Neujahr getrunken.

Ob pur, in Cocktails, in Dessertkreationen oder als «Schuss» im Kaffee: Röteli ist in Graubünden allgegenwärtig. Die genauen Ursprünge des Kirschlikörs sind nicht belegt, aber man nimmt an, dass die Röteli-Herstellung seit dem 18. Jahrhundert bekannt war. Gedörrte Früchte gehörten früher zum Vorrat – und Schnaps brannte damals jede Bauersfamilie, allein schon, um Medizin für Mensch und Tier in Griffnähe zu haben. Typischerweise wurde er aus gedörrten Bergkirschen und einer geheimen Mischung von Gewürzen wie Zimt, Nelken und Vanille angesetzt. Jedes Haus hatte dabei seine eigene Rezeptur, die von Generation zu Generation

weitergegeben wurde. Bis heute bewahren einige regionale Brennereien und landwirtschaftliche Familienbetriebe und Drogerien diese Tradition und auch Familienhütten ihre Rezepte.

Traditionell wird Röteli in Silvesternächten und am Neujahrstag getrunken. Der Likör diente einst der Heiratsvermittlung, als die Burschen nach dem Läuten der Kirchenglocken in der Neujahrsnacht von Hof zu Hof zogen, um Neujahrswünsche zu überbringen. Als Dank erhielten sie Gebäck, Röteli – und, wenn möglich, die Aufmerksamkeit der jungen, ledigen Damen. Dieser enge Bezug zur Region und zu den Menschen, die den Röteli herstellen, macht ihn zu einem authentischen Botschafter der Bündner Kultur.

Kreative Gastro-
nom:innen haben be-

gonnen, den Likör modern zu interpretieren. Was einst vor allem in der heimischen Stube getrunken wurde, findet man heute auf den Barkarten stilvoller Restaurants und trendiger Cocktailbars. Dieser Aufstieg des Rötelis vom regionalen Traditionsgetränk zum Kultlikör ist ein eindrückliches Beispiel dafür, wie althergebrachte Produkte in der Neuzeit neu interpretiert und einem breiteren Publikum zugänglich gemacht werden können. «Der Röteli hat seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Im Zentrum stehen nach wie vor die handwerkliche Herstellung und die Verbundenheit mit der Bündner Kultur. Dass er heute auch in der urbanen Barszene geschätzt wird, zeigt, wie Tradition und Innovation Hand in Hand gehen können», sagt Leonie Liesch, Geschäftsführerin des Vereins graubündenVIVA.

Die «Kulinarischen Schätze» sind eine Einladung an alle, Vielfalt und Reichtum der Bündner Küche zu entdecken. Für weitere Inhalte besuchen Sie die Seite graubuendenviva.ch/schatze und folgen Sie graubündenVIVA auf Social Media.





→ engadin.com

(Foto: Andrea Badrutt, Chur)

Die Gemeinde Zernez

Brail, Zernez, Susch, Lavin

- Familienbad mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Natur- und Kunsteisfeld Center da sport Zernez
- Langlaufloipe Garsun – Lavin – Susch – Zernez – Maloja
- Internationale Kunst im Muzeum Susch
- Kultur und Italianità in Lavin

Agenda

20. Dezember 2024 –
19. Januar 2025

Wohin heute? Seite 55

Museen Seite 65

**Kunst und
Ausstellungen** Seite 66

**Dorfführungen,
Betriebsbesichtigungen
und Handwerk** Seite 68

**Weitere
Ferienerlebnisse** Seite 68

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

**Publikation der Veranstaltungen
im ALLEGRA**

Veranstaltungshinweise mit Bild
in einem Info-Kästchen. Kosten:
Fr. 105.00
Anmeldung und Information:
allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/allegra
Kosten: Keine

Die Redaktion behält sich Kürzungen und
Bearbeitung der Einträge vor.
Alle Angaben entsprechen dem Stand
Redaktionsschluss (26. November)
Für Fragen: chalender@engadin.com

**Redaktionsschluss beachten,
siehe Impressum Seite 5.**



Freitag, 3. Januar

Zernezer Nachtlanglauf / Passlung da
not in Zernez → Seite 59



Samstag, 4. Januar

Bündner Meisterschaft Curling im Val Müstair

→ Seite 60



Dienstag, 31. Dezember

Silvesterplausch mit Schlitteln in Samnaun.

→ Seite 31



Samstag, 11. Januar
FIS Snowboard
Weltcup in Scuol

→ Seite 62

Wohin heute?

Ausführliche Informationen
finden Sie unter:

→ engadin.com/veranstaltungen
→ samnaun.ch/veranstaltungen
→ val-muestair.ch/veranstaltungen

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 20. DEZEMBER			
Konzert	Adventskonzert mit Olga & Marina. Olga mit Marina Vasilyeva am Klavier. Hotel Palace. Info: Tel. 081 521 78 51, events@scuolpalace.ch .	Scuol	20:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EZRA. Ein cholerischer Comedian entführt den autistischen Sohn auf einen Roadtrip und lernt viel über sich selbst. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SAMSTAG, 21. DEZEMBER			
Konzert	Konzert und Poesie. Baselgia. Gedichte in deutscher Sprache mit Stephan Britt, Klarinette-Konzert. Kollekte. Info: bettina.schoenmann@gr-ref.ch , Tel. 081 858 51 55.	Fuldera	
Film	Cinema Staziun Lavin – EZRA. Ein cholerischer Comedian entführt den autistischen Sohn auf einen Roadtrip und lernt viel über sich selbst. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SONNTAG, 22. DEZEMBER			
Konzert	Concert d'Advent da la Musica Aurora ed ils Grischs. Cun collecta e vin chod. Kirche. Info: m.bott@bluewin.ch .	Valchava	14:00
Konzert	«Chant avert» cun tuns e plets illa baselgia d'Ardez. La meditaziun dudina da nossa rav. Marianne Strub. Info: ardez-reformiert.ch/rm , Tel. 081 862 23 61.	Ardez	16:00
Markt	Advents-Glühwein. Geniesse einen heissen Glühwein und eine feine Gerstensuppe mit musiklaischer Begleitung. Liftin. Keine Anmeldung nötig. Info: Tel. 079 568 22 48, ardezinmovimaint@gmx.ch .	Ardez	16:00 – 18:00
Film	Cinema Staziun Lavin – Weihnachten der Tiere. In fünf zauberhaften Geschichten gehen Tiere auf grosse Abenteuer voller Spannung und Wunder. Tickets: staziun-lavin.ch , info@staziun-lavin.ch .	Lavin	17:15
Erlebnis	Krimi-Musical Dinner Vorstellung. Wir suchen talentierte und kreative Mitstreiter*innen. Hotel Palace. Info & Anm.: Tel. 081 521 78 51, events@scuolpalace.ch .	Scuol	18:00 – 19:30
Konzert	Chant d'Advent prol's bügls / Adventssingen bei den Brunnen. Probesingen Mittwoch 18. 20:15 chasa da Scoula. Plaz. Info: Gianna Bettina Gritti, Tel. 079 850 47 51.	Sent	20:15
MONTAG, 23. DEZEMBER			
Gesundheit	Theaterspielen macht Spass! Stradun 197, Center Augustin, ininside~theater.teaming.therapie.Engadin. Info & Anmeldung: info@ininside-dramatherapie.ch , bis Mo 9:00.	Scuol	14:00 – 15:03
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15
DIENSTAG, 24. DEZEMBER			
Wanderung	Genusswanderung. Gemütliche Wanderung mit einer kleinen «Marenda» als Genussübung. Vnà, PostAuto-Haltestelle «Jalmer». Erw. CHF 45. Info & Anm.: Reta Luzzi, Tel. 079 245 50 55 oder info@animar.ch .	Vnà	14:00 – 16:00
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Handwerk	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen wo die Mitarbeiter arbeiten und vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Handwerk	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00

MITTWOCH, 25. DEZEMBER

Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Handwerk	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Anm.: Alpenbrauerei GIRUN, Tel. 081 860 19 19.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	20:30 – 22:00

DONNERSTAG, 26. DEZEMBER

Führung	Geführte Schneeschuhwanderungen Val Müstair. Die Teilnehmenden erleben die Stille der Winterlandschaft. Erw. CHF 30 (ohne GK CHF 40). Anm.: val-muestair.ch, info@val-muestair.ch, bis am Vortag 17:00.	Tschierv	9:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Information. Info & Anm.: guarda@engadin.com, Tel. 081 864 88 27, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	10:00 – 11:15
Führung	Zeitlos - Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzerne Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten und Wege. Gäste-Information Samnaun. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com.	Sent	16:30 – 17:45
Konzert	«PRAYERS» – DUO CELLO UND KLAVIER. Musikalische Gebete aus Judentum und Christentum. Werke von Bach, Bernstein, Bloch, Bruch, Pärt, Ravel und Tchemberdji. Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr.	Sent	17:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ftan.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Wasser	SILENZI – Baden bis Mitternacht. Bogn Engiadina Scuol. Abendkarte ab 19.00 Uhr, an der Kasse. Ab 21.45 Uhr bis 24 Uhr nur für Erwachsene. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	19:00 – 0:00

FREITAG, 27. DEZEMBER

Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch, Tel. 081 861 88 40, bis am Vorabend 17:00.	Tschierv	9:20 – 11:30
Konzert	1 Jahr Scuol Palace mit Viva la Musica. Live-Musik von 6 Bands, Weihnachtsstimmung, Team Palace-Vorstellung, Flying Dinner, Offene Austauschrunde. Scuol palace. Info: events@scuolpalace.ch.	Scuol	17:00 – 23:30
Erlebnis	Plausch-Abend. Inklusive Spaghetti in der Alp da Munt. Skigebiet Minschuns. Info: info@minschuns.ch, Tel. 081 858 51 09.	Tschierv	17:00 – 20:00
Kulinarik	Raclette-Abend. Selbstbedienung am reichhaltigen Buffet. CHF 25. Musikalische Unterhaltung mit Rümli-Gang. Chasa Uorgia. Anm.: Tel. 079 667 13 14.	Tarasp	18:00 – 22:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Brauchtum	Glümeras. Der Anlass steht ganz im Zeichen des Zusammenseins. Der Stradun wird mit 2024 Kerzen beleuchtet. Stradun. Info: Tel. 081 864 02 02, info@engadin-booking.ch.	Scuol	18:30 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – ONCE UPON A TIME IN THE WEST. Sergio Leones monumentaler Spätwestern ist in die Filmgeschichte eingegangen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 28. DEZEMBER			
Sport	Pachifig-Cup. Beim Pachifig-Cup wird in 2-er Teams gespielt (Einzelanmeldung). Sportanlage Trü. Info & Anmeldung: ccscuol.ch, info@ccscuol.ch oder Eintrag in die Liste beim Eisplatz Trü bis 26.12.	Scuol	10:00
Ausstellung	Tag der offenen Türen/portas avertas. Betriebe und Ateliers in Guarda öffnen ihre Türen, Besucher können dahinter spannende Sachen entdecken.. Info:Tel. 081 861 88 27, guarda@engadin.com.	Guarda	14:00 – 18:00
Konzert	Barmusik – Arnaud Pas. Tauchen Sie ein in einen Abend voller musikalischer Vielfalt. Scuol Palace. Info: Tel. 081 521 78 51, events@scuolpalace.ch.	Scuol	19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – ONCE UPON A TIME IN THE WEST. Sergio Leones monumentaler Spätwestern ist in die Filmgeschichte eingegangen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 29. DEZEMBER			
Wanderung	Schneeschuh-Tagestour Unterengadin. Tour zu einem spektakulären Aussichtspunkt oder in ein abgelegenes unterengadiner Seitental. Info: Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch.	Scuol	9:00 – 16:30
Film	Cinema Staziun Lavin – WALD:SYMPHONIE. Eine Liebeserklärung an Kuhmo, eine kleine Stadt im finnischen Wald mit einem Kammermusik-Festival und störrischen Männern. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
Sport	Jousslada/Schlittelrennen. Grillplausch und Rangverkündigung mit schönen Preisen ab 18:30. Plan dal Növ. Info: Tel. 081 861 88 27, guarda@engadin.com.	Guarda	14:00 – 15:30
Gesundheit	INNER LIGHT – Yoga-Workshop. Finde Klarheit, innere Wärme & erneuere die Verbindung zu deinem Selbst. Center Augustin. CHF 72. Info & Anm.: Insa Verbeck, insa.verbeck@gmail.com.	Scuol	16:00 – 18:30
Konzert	FEUERVogel und ZUCKERFEE. Ein Flügel, Perkussion, sechs Hände! Das Trio Battida lässt bekannte Ballett- und Kammermusik in einzigartiger Neuversion erklingen. Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr.	Sent	17:00
Lesung	Reiche Schweiz – Arme Menschen, Buchpräsentation. Lesung von Bruno Fuchs und anschliessende Diskussion Hotel Palace. Info: 081 521 78 51, events@scuolpalace.ch.	Scuol	20:00 – 21:00
Konzert	Konzert Barock-Klarinette. René Oswald, Klarinette und Bassethorn Pascal Weder, Orgel. Hospizkirche. Info: Tel. 081 864 08 89, jachen.erni@outlook.com	Müstair	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – THE HOLDOVERS. Ein Film über eine Weihnachtsfamilie, die während zwei verschneiten Wochen in einem Internat komische Missgeschicke erlebt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
MONTAG, 30. DEZEMBER			
Gesundheit	Theaterspielen macht Spass! Stradun 197, Center Augustin, ininside~theater.teaming.therapie.Engadin. Info & Anmeldung: info@ininside-dramatherapie.ch, bis Mo 9:00.	Scuol	14:00 – 15:03
Film	Film am Nachmittag. Klassischer Tanz: eine Geschichte erzählen ohne Worte, allein mit dem Ausdruck des Körpers. Chasa da pravenda. Info: bettina.schoenmann@gr-ref.ch, Tel. 081 858 51 55.	Fuldera	14:00 – 16:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Film	Film am Abend. Klassischer Tanz: eine Geschichte erzählen ohne Worte, allein mit dem Ausdruck des Körpers. Chasa da pravenda. Info: bettina.schoenmann@gr-ref.ch, Tel. 081 858 51 55.	Fuldera	18:30 – 20:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	Kammerphilharmonie Graubünden. Erleben Sie ein musikalisches Meisterwerk voller Harmonie und Eleganz. Evangelischen Kirche. CHF 50. Info & Ticket: engadin.com/kammerphilharmonie .	Scuol	20:00 – 21:15
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15
Film	Cinema Staziun Lavin – THE HOLDOVERS. Ein Film über eine Weihnachtsfamilie, die während zwei verschneiten Wochen in einem Internat komische Missgeschicke erlebt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15

DIENSTAG, 31. DEZEMBER

Führung	Geführte Schneeschuhwanderungen Val Müstair. Die Teilnehmenden erleben die Stille der Winterlandschaft. Erw. CHF 30 (ohne GK CHF 40). Anm.: val-muestair.ch , info@val-muestair.ch , bis am Vortag 17:00.	Tschieriv	9:00 – 15:30
Information	Bei Lawinen Leben retten – gewusst wie! LVS-Kurse an der Lawinentrainingsanlage in Minschuns Talstation Skigebiet. Erw. CHF 30. Info & Anm.: val-muestair.ch , sarasofia.vinueza@biosfera.ch , bis Vorabend 17:00.	Tschieriv	9:30 – 11:30
Führung	Führung im archäologischen Archiv zur Weihnachtszeit. Besuchende können den archäologischen Schatz des Klosters St. Johann bestaunen. Kloster St. Johann. CHF 12. Info & Anm.: visit-museum@muestair.ch , Tel. 081 858 61 89.	Müstair	10:45 – 11:40
Wanderung	Genusswanderung. Gemütliche Wanderung mit einer kleinen «Marenda» als Genussübung. Vnà, PostAuto-Haltestelle «Jalmer». Erw. CHF 45. Info & Anm.: Reta Luzzi, Tel. 079 245 50 55 oder info@animar.ch .	Vnà	14:00 – 16:00
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinai. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Gesellschaft	Silvester-Apéro. Gemütlicher Silvester-Apéro mit musikalischer Begleitung von Corns da Catscha Sarsura & Società da Musica Zernez ein. Plaz. Info: Gäste-Information Zernez, 081 856 13 00.	Zernez	14:00
Handwerk	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Wasser	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen wo die Mitarbeiter arbeiten und vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Party	Silvester im Scuol Palace – Feiere Silvester mit uns! Dresscode: Black & White (Maskenball) Musik, Flying Dinner, Mitternachtszeremonie & Maskenball. Scuol Palace. Info: events@scuolpalace.ch .	Scuol	17:00 – 1:00
Handwerk	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Erlebnis	Silvesterplausch mit Schlitteln. Den Jahreswechsel im Winterwald erleben. Plätze begrenzt. Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 30 oder samnaun.ch/silvester , bis 30.12. um 17 Uhr.	Samnaun Dorf	22:30 – 1:00
Gesellschaft	Aperitiv da silvester/Silvester-Aperitif. Sent Turissem lädt Sie herzlich ein, mit Glühwein, Punch und Prosecco auf das neue Jahr anzustossen. Dorfplatz. Info: Tel. 081 861 88 29.	Sent	23:45 – 0:45

MITTWOCH, 1. JANUAR

Erlebnis	Krimidinner «Hüttenmord». Das Engadin Krimi-Dinner kombiniert Wanderung mit Kulinarik, Rätselspass und Schlittel-Partie. Info & Anm.: Gäste-Information Sent, Tel. 077 496 98 26 bis Vortag, 17.00 Uhr.	Sent	11:00 – 14:30
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Müstair	13:00 – 15:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Gesellschaft	Apero da Büman / Neujahrs-Apero in Guarda. Platz vor der Kirche. Kostenlos. Info: andri@guardalodge.ch	Guarda	15:30 – 17:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Anm.: Alpenbrauerei GIRUN, Tel. 081 860 19 19.	Tschlin	16:15 – 17:15
Konzert	Neujahrskonzert – Ensemble Tamangur. Werke von Schubert und Dvorak für Streichsextett. Kirche. Kollekten. Info & Tickets: Tel. +43 676 37 39 075, ursinamaria.b@gmail.com oder ursinamariabraun.com.	Guarda	17:00 – 18:00
Konzert	Neujahrskonzert Barock-Klarinette. René Oswald, Klarinette/Bassetthorn. Pascal Weder, Orgel. Kirche. Kollekte. Info & Tickets: 081 864 08 89, jachen.erni@outlook.com, san-nicla.ch.	Tarasp	17:00 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30

DONNERSTAG, 2. JANUAR

Führung	Geführte Schneeschuhwanderungen Val Müstair. Die Teilnehmenden erleben die Stille der Winterlandschaft. Erw. CHF 30 (ohne GK CHF 40). Anm.: val-muestair.ch, info@val-muestair.ch, bis am Vortag 17:00.	Tschieriv	9:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Information. Info & Anm.: guarda@engadin.com, Tel. 081 864 88 27, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	10:00 – 11:15
Führung	Zeitlos - Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Wanderung	Sneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzerne Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten und Wege. Gäste-Information Samnaun. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Mediation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com.	Sent	16:30 – 17:45
Konzert	NEUJAHRSKONZERT. Bereits zum siebten Mal im Engadin: Das hochkarätige Ensemble Tamangur. Fantasie f-Moll von F. Schubert und Streichsextett A-Dur von A. Dvořák. Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr.	Sent	17:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ftan.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Wasser	SILENZI – Baden bis Mitternacht. Bogn Engiadina Scuol. Abendkarte ab 19.00 Uhr, an der Kasse. Ab 21.45 Uhr bis 24 Uhr nur für Erwachsene. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	19:00 – 0:00

FREITAG, 3. JANUAR

Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: 081 866 32 22 bis Montag, 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch, Tel. 081 861 88 40, bis am Vorabend 17:00.	Tschieriv	9:20 – 11:30
Sport	Zernezer Nachtlanglauf / Passlung da not in Zernez. Einzelstart um 18:15. Center da Sport. CHF 10. Info & Anmeldung: cdsarsura.ch/nachtlanglauf, info@cdsarsura.ch.	Zernez	18:15
Konzert	Concert Rumantsch. «Musik, die ihre Wurzeln nicht verkennt, aber selbstbewusst in die weite Welt blickt» mit Giuliano Benassi. Scuol Palace. Info: events@scuolpalace.ch. Tel. 081 521 78 51.	Scuol	20:00 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EMILIA PEREZ. Die Anwältin Rita soll dem Drogenkartellboss Juan Manitas Del Monte helfen, aus dem Geschäft auszusteigen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
SAMSTAG, 4. JANUAR			
Sport	Bündner Meisterschaft Curling. Der Curling Club Val Müstair ist Gastgeber der 50. Bündner Meisterschaft im Curling. Info: Curling Club Val Müstair.	Tschierv	8:00 – 23:00
Sport	Swiss Biathlon Cup. Spannende Wettkämpfe! Sprint und Einzelrennen in den Kategorien Kids, Challenger und Elite. Scalmischot. Info: Tel. 078 765 72 04, mario.denoth@biathlonsclamischot.ch.	Strada	9:00 – 15:00
Sport	Dreikönigsrennen – Skitouren- und Schneeschuhrennen. Talabfahrt Tschierv bis Alp da Munt. Der Anlass ist neu Teil des Dynafit Vinschgaucups. Anm.: vibra-fit.net.	Tschierv	10:00
Konzert	Auftakt ins neue Jahr mit Adrian Stokar und Cinzia. Neujahr-Apéro mit einer Lesung und 20er Jahre Live-Musik. Hotel Palace. CHF 20.00. Info: Tel. 078 209 50 25, kontakt@poesia-clozza.ch.	Scuol	17:00 – 19:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EMILIA PEREZ. Die Anwältin Rita soll dem Drogenkartellboss Juan Manitas Del Monte helfen, aus dem Geschäft auszusteigen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
Brauchtum	Babania – bal da la schocca cotschna. Mit viel Tradition der Ardezer Jugend, Tanz, Musik, Festwirtschaft und gute Laune. Chasa da scoula. Info: Tel. 076 406 54 02, d.fedi@sunrise.ch.	Ardez	20:30
SONNTAG, 5. JANUAR			
Sport	50. Bündner Meisterschaft Curling. Der Curling Club Val Müstair ist Gastgeber der Bündner Meisterschaft im Curling. Info: Curling Club Val Müstair.	Tschierv	8:00 – 23:00
Wanderung	Schneeschuh-Tagestour Unterengadin. Tour zu einem spektakulären Aussichtspunkt oder in ein abgelegenes unterengadiner Seitental. Info: Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch.	Scuol	9:00 – 16:30
Sport	Swiss Biathlon Cup. Spannende Wettkämpfe! Sprint und Einzelrennen in den Kategorien Kids, Challenger und Elite. Scalmischot. Info: Tel. 078 765 72 04, mario.denoth@biathlonsclamischot.ch.	Strada	9:00 – 15:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EINE GITARRE AM MEER. Ein Wiesel beschliesst sein Glück im Wald zu suchen und trifft auf einen Igel und ein Capybara. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
MONTAG, 6. JANUAR			
Gesundheit	Theaterspielen macht Spass! Stradun 197, Center Augustin, ininside~theater.teaming.therapie.Engadin. Info & Anmeldung: info@ininside-dramatherapie.ch, bis Mo 9:00.	Scuol	14:00 – 15:03
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	17:30 – 18:30
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock. Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 7. JANUAR			
Information	Bei Lawinen Leben retten – gewusst wie! LVS-Kurse Minschun. Talstation Skigebiet. Erw. CHF 30. Info & Anm.: val-muestair.ch, sarasofia.vinueza@biosfera.ch, bis Vorabend 17:00.	Tschierv	9:30 – 11:30
Sprache	«Cafè rumantsch» a Zernez. Star da cumpagnia e discuorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: illa Saletta, Chasa da pravenda refuormada. Info: Tel. 081 860 07 61.	Zernez	9:30 – 10:30
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Wasser	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen wo die Mitarbeiter arbeiten und vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Handwerk	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15

MITTWOCH, 8. JANUAR

Führung	Führung Sennerei. Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis am Vortag, 17:00.	Samnaun-Laret	9:00
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch	Ardez	9:30
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 961 88 29.	Sent	10:00 – 12:00
Erlebnis	Krimidinner «Hüttenmord». Das Engadin Krimi-Dinner kombiniert Wanderung mit Kulinarik, Rätselspass und Schlittel-Partie. Info & Anm.: Gäste-Information Sent, Tel. 077 496 98 26 bis Vortag, 17.00 Uhr.	Sent	11:00 – 14:30
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Handwerk	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Anm.: Alpenbrauerei GIRUN, Tel. 081 860 19 19.	Tschlin	16:15 – 17:15
Erlebnis	Wintersport-Abend. Aufstieg mit Ski- oder Schneeschuhen (kein Lift). Pisten ab 17:00 offen. Restaurant Alp da Munt. Fondue auf Vorbestellung. Info: Sportanlage Minschuns, Tel. 081 858 55 09.	Tschierv	17:00 – 20:30
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	20:30 – 22:00

DONNERSTAG, 9. JANUAR

Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Information. Info & Anm.: guarda@engadin.com , Tel. 081 864 88 27, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	10:00 – 11:15
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Nina Mayer: Dod'il cling – cudesch da chanzuns rumantschas per uffants. Hotel Bellaval. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Scuol	10:00 – 11:00
Führung	Zeitlos - Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzerne Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten und Wege. Gäste-Information Samnaun. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com .	Sent	16:30 – 17:45
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ftan.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 10. JANUAR			
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch, Tel. 081 861 88 40, bis am Vorabend 17:00.	Tschierv	9:20 – 11:30
Konzert	Konzert der Zürcher Symphoniker. Das Programm bietet eine bezaubernde Reise durch die Welt der Oper und Klassik. Hotel Palace. Info: events@scuolpalace.ch.	Scuol	20:00 – 21:30
Lesung	«Farm der Tiere» mit Gian Rupf und Volker Ranisch. Im «Märchenland Rheintal» haben Tiere das Zepter einer Farm übernommen. Chastè da Cultura. Info: arodigari@bluewin.ch, Tel. 079 416 66 86.	Fuldera	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – OHJUS: THE MISSILE. Nina verwickelt sich in eine investigativ-Recherche, auf der die Wahrheit immer nur eine Raketenlänge entfernt ist. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 11. JANUAR			
Sport	FIS Snowboard Weltcup Scuol. Erleben Sie die Faszination des Snowboardens in ihrer höchsten Form. Prui. Info & VIP Tickets: engadin.com/weltcup, c.mayor@engadin.com.	Scuol	9:30
Konzert	KLANGWELTEN. Consonus vokalensemble, Leitung: Jessica Marty. Eine musikalische Reise von «When I Need a Friend» der Gruppe Coldplay bis Samuel Barbers «Agnus Dei». Kirche. CHF 25. AK 16:15 Uhr.	Sent	17:00
Kunst	Vernissage: Portas Engiadinaisas. Fotografien von Stephan Husen. Grotta da cultura Sent, Schigliana. Eintritt frei inkl. Apéritiv. Info: www.grottadacultura.ch.	Sent	17:00 – 19:00
Tanz	Bal da Büman a la veglia / Tanzabend zum Neujahr. Drei Musikkapellen spielen zum Tanz mit Essen- und Getränke-Service. Schulhaus. CHF 10. Info: Tel. 076 302 43 20, guido.vogt@gmx.ch.	Sent	20:00 – 3:00
Film	Cinema Staziun Lavin – OHJUS: THE MISSILE. Nina verwickelt sich in eine investigativ-Recherche, auf der die Wahrheit immer nur eine Raketenlänge entfernt ist. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
Konzert	Konzert von Ritschi. Als Krönung des FIS Snowboard Weltcups, verzaubert Ritschi, der ehem. Leadsänger von Plüsch, sein Publikum. Hotel Belvedere. Info & Tickets: engadin.com/weltcup.	Scuol	21:00
SONNTAG, 12. JANUAR			
Film	Cinema Staziun Lavin – EILEEN GRAY UND DAS HAUS AM MEER. Eine Geschichte über die Kraft des weiblichen Ausdrucks der Designerin Eileen Grey. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
MONTAG, 13. JANUAR			
Gesundheit	Theaterspielen macht Spass! Stradun 197, Center Augustin, ininside-theater.teaming.therapie.Engadin. Info & Anmeldung: info@ininside-dramatherapie.ch, bis Mo 9:00.	Scuol	14:00 – 15:03
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	17:30 – 18:30
Sport	Mondschein-Skifahren. Ein einmaliges Ski-Erlebnis auf frisch präparierten Pisten im Mondschein. Talstation Bergbahnen Samnaun. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag, 17:00.	Samnaun- Ravaisch	18:30
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock. Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis am Vortag 17:00.	Samnaun- Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 14. JANUAR			
Information	Bei Lawinen Leben retten – gewusst wie! LVS-Kurse Minschun. Talstation Skigebiet. Erw. CHF 30. Info & Anm.: val-muestair.ch, sarasofia.vinueza@biosfera.ch, bis Vorabend 17:00.	Tschierv	9:30 – 11:30
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Wasser	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen wo die Mitarbeiter arbeiten und vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Handwerk	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Sport	Ecstatic Dance Scuol. Transformative Tanzveranstaltung Ecstatic Dance. Scuol Palace Cura & Cultura. Info: Tel. 081 521 78 51, events@scuolpalace.ch .	Scuol	19:30 – 22:00
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15

MITTWOCH, 15. JANUAR

Führung	Führung Sennerei. Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis am Vortag, 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch	Ardez	9:30
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 961 88 29.	Sent	10:00 – 12:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernerz.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Handwerk	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Anm.: Alpenbrauerei GIRUN, Tel. 081 860 19 19.	Tschlin	16:15 – 17:15
Erlebnis	Wintersport-Abend. Aufstieg mit Ski- oder Schneeschuhen (kein Lift). Pisten ab 17:00 offen. Restaurant Alp da Munt. Fondue auf Vorbestellung. Info: Sportanlage Minschuns, Tel. 081 858 55 09.	Tschieriv	17:00 – 20:30
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Lesung	Lesung von Gedichten durch Alfred A. Weber. Naturverbundenheit, Liebe, Gesellschaft und Politik sind Themen seiner Gedichte. Schorta's Alvetern. Eintritt kostenlos. Info: Tel. 079 242 06 10, heidi.alfred@bluewin.ch .	Ardez	18:00 – 19:00
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	20:30 – 22:00

DONNERSTAG, 16. JANUAR

Führung	Geführte Schneeschuhwanderungen Val Müstair. Die Teilnehmenden erleben die Stille der Winterlandschaft. Erw. CHF 30 (ohne GK CHF 40). Anm.: val-muestair.ch , info@val-muestair.ch , bis am Vortag 17:00.	Tschieriv	9:00 – 15:30
Wanderung	Schneeschuh-Tagestour Unterengadin. Tour zu einem spektakulären Aussichtspunkt oder in ein abgelegenes unterengadiner Seitental. Info: Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch .	Scuol	9:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Information. Info & Anm.: guarda@engadin.com , Tel. 081 864 88 27, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	10:00 – 11:15
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Baderladas, discuors liber: Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Scuol	10:00 – 11:00
Führung	Zeitlos - Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzerne Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten und Wege. Gäste-Information Samnaun. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com.	Sent	16:30 – 17:45
Erlebnis	Eröffnungsfeier 29. Memorial Danilo Re (Internationales Treffen der Parkangestellten mit sportlichen Wettkämpfen). Hotel Belvédère.	Scuol	17:15 – 18:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ftan.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00

FREITAG, 17. JANUAR

Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch, Tel. 081 861 88 40, bis am Vorabend 17:00.	Tschierv	9:20 – 11:30
Kulinarik	Kochkurs mit Dario Cadonau zum Thema «Anrichten und Saucen». Feines 4-Gang-Menü inkl. Hotelführung und Apéro. IN LAIN. Infos: Tel. 081 851 20 00, hotel@inlain.ch.	Brail	14:00 – 18:00
Konzert	Konzert Amüset. Chanson, Forró, Swing und Musette, Programm «Padam». Scuol Palace. Info: Tel. 078 261 82 83, events@scuolpalace.ch.	Scuol	20:00 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – THE ROOM NEXT DOOR. Ein Melodrama über eine Frauenfreundschaft mit Julianne Moore & Tilda Swinton. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

SAMSTAG, 18. JANUAR

Sport	Junior Alpen-Cup Snowboard. Die besten Nachwuchstalent: innen treffen sich im Snowboard Alpin zum Parallelslalom im Rahmen des Alpencups in Samnaun. Info: Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/alpen-cup.	Samnaun	
Sport	Sportliche Wettkämpfe 29. Memorial Danilo Re der Parkangestellten (Skiaufstieg, Riesenslalom, Langlauf, Schiessen).	Ftan	8:00 – 16:00
Wanderung	Schneesuh-Tagestour Unterengadin. Tour zu einem spektakulären Aussichtspunkt oder in ein abgelegenes unterengadiner Seitental. Info: Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch.	Scuol	9:00 – 16:00
Film	Cinema Staziun Lavin – THE ROOM NEXT DOOR. Ein Melodrama über eine Frauenfreundschaft mit Julianne Moore & Tilda Swinton. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

SONNTAG, 19. JANUAR

Sport	Junior Alpen-Cup Snowboard. Die besten Nachwuchstalent: innen treffen sich im Snowboard Alpin zum Parallelslalom im Rahmen des Alpencups in Samnaun. Info: Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/alpen-cup.	Samnaun	
-------	---	---------	--

* Diese Museen akzeptieren den Museumspass.

² Diese Museen bieten regelmässige Führungen an.³ Diese Museen sind im Winter geschlossen.

MUSEEN

Guarda

Schellen-Ursli-MuseumTel. 081 862 21 32
hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiannbastiann.ch
linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfenstermünz^{2 3}Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538
altfinstermuenz.com

Müstair

**Kloster St. Johann, UNESCO
Welterbe**²Tel. 081 858 61 89
muestair.ch

Samnaun

Talmuseum²Tel. 081 861 88 30
samnaun.ch

Scuol

Museum d'Engiadina Bassa^{2 3}Tel. 079 438 36 64
museumschuol.ch
Scuol/S-charl**Bergbau- und Bärenmuseum****Schmelzra**^{2 3}Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00
nationalpark.ch/de/besuchen/
museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs²Tel. 081 864 98 02
nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti²Tel. 081 860 30 00
aldier.ch

Sta. Maria

Whisky Museum²Tel. 076 422 03 08
smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18^{2 3}Tel. 081 858 72 28
stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall - Mühle Mall^{2 3}Tel. 078 853 54 86
muglin.ch

Strada

Museum Stamparia Strada^{2 3}Tel. 081 866 32 24
stamparia.ch

Susch

Museum SuschTel. 081 861 03 03
muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp²Tel. 081 557 17 66
notvital.com/en/fundaziun/schloss-
tarasp

Valchava

**Chasa Jaura Val Müstair Museum-
Art-Cultura**³Tel. 081 858 53 17
chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà³

Tel. 081 866 33 86

→ engadin.com/museen→ samnaun.ch/museen→ val-muestair.ch/museen**REINIGUNGS
SERVICE**

ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01

info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe

Engadiner
Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

Lavin
Giacometti
Fumaria · Pastizzaria · Café

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Sent

Portas Engadinaisas
Fotografien von Stephan Husen
Grotta da cultura Sent, Schigliana
grottadacultura.ch

Ardez

Wiedemann/Mettler: unexpected desire
Foto-/Kunstausstellung
Galerie Urs Meile, Bröl 63
galerieursmeile.com

Ftan

Figuren-Atelier und einheimisches Kunsthandwerk Marianna Melcher
Tel. 081 864 01 53
hand-kunstwerk.ch

Ftan

Post mortem Ausstellung – Bilder von Otmar Derungs
Café Scuntrada
Tel. 079 719 46 65

Fuldera

Chastè da Cultura
Ort der Kunst, Kultur und Begegnung
chastedacultura.ch

Guarda

Galerie Guard'Art
Stein- + Holzskulpturen, Innsteinschmuck
Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan
Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07
jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet
Tel. 081 862 24 22
regula.verdet.ch

Guarda

THE TIME OF SCULPTURE Jean Badel
Kustausstellung
Galleria Guard'Art, Guarda
Tel. 081 862 27 88

Guarda

Open Studio, Badel / Sarbach
Tel. 079 542 13 96
badelsarbach.com

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair
Chascharia Val Müstair
Tel. 081 858 51 94
agricultura-valmuestair.ch

Müstair

AUSSTELLUNG. INNENLEBEN. Die barocken Nonnenzellen
Kloster St. Johann, Müstair
muestair.ch

Müstair

IN PERSONA. Die Schwestern von Müstair und ihre Lieblingsobjekte
Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

Wege von und nach Müstair
Kloster St. Johann
muestair.ch

Nairs

Dominik Michel – Chalet
Kunsthalle Fundaziun Nairs
nairs.ch/de/ausstellungen/dominic-michel-chalet/

Samnaun

Helmut Tschiederer
Bildhauer und Künstler
helmut-tschiederer.com

Scuol

Alexander Curtius
Möbel und Skulpturen
Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol

ideas CA – Fotoausstellung, Kreationen aus Beton und Keramik
Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol

Bilder und Objekte von René Fritschi
Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol

Seminare im Handwerk
pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Sent / Sur En

Skulpturenweg
skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent

Parkin Not Vital
Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-sent

Sent

Berglicht/glüsch dad ün glüschir (bis 7.1.25)
Aquarelle von Anna-Leta Schucany
Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Susch

Galerie-Ausstellung Elena Denoth
engadinerkunst.ch
Tel. 079 721 69 42

Susch

Ilona Keserü – Flow
Kunstausstellung im Muzeum Susch
muzeumsusch.ch

Tarasp

Atelierausstellung mit Bildern von Rudolf Glaser
Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp

«House to watch the sunset» von Not Vital
Das eingezäunte Kunstwerk kann frei besichtigt werden
notvital.com

Vnà

Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch
Tel. 079 476 05 01
Informationen unter chascharia.ch

Zernez

Atelierausstellung Annetta Ganzoni, Glaskunst
Tel. 081 856 14 68

Zernez

Respekt, Insekt!
Unsere Zukunft mit Ameise, Schmetterling und Co
Nationalparkzentrum
nationalparkzentrum.ch

«PRAYERS» – DUO CELLO UND KLAVIER

Elisa Siber – Violoncello, Leona Siber – Klavier

Wir tauchen ein in die Welt der musikalischen Gebete aus mehreren Jahrhunderten, aus Christentum und Judentum, und wandeln zwischen Meditation, Verunsicherung und Versöhnung. Werke von Bach, Bernstein, Bloch, Bruch, Pärt, Ravel und Tchemberdji.

Abendkasse: 16.15 Uhr

Eintritt: CHF 25.00

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Donnerstag, 26.12.2024, 17.00 Uhr, Kirche Sent



FEUERVOGEL UND ZUCKERFEE

Trio Battida:

Ein Flügel, Perkussion, sechs Hände!

Claudia Dischl, Luca Staffelbach, Matthias Roth

Das Trio Battida begeistert mit seinem gleichermassen poetischen wie feurig-virtuosen Spiel. Im Zentrum steht Ballettmusik in allen Farbfacetten – von Strawinskys.

Von *Feuervogel* über Prokofjews *Romeo und Julia* bis hin zu Tschaikowskis *Zuckerfee*. Und natürlich darf da auch der *Säbeltanz* nicht fehlen.

Abendkasse: 16.15 Uhr

Eintritt: CHF 25.00

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Sonntag, 29.12.2024, 17.00 Uhr, Kirche Sent



NEUJAHRSKONZERT ENSEMBLE TAMANGUR

Lorenza Borrani & Laia Valentin Braun – Violinen

Sara Marzadori & Christoph Slenczka – Violen

Ursina Maria Braun & Nepomuk Braun – Violoncelli

Bereits zum siebten Mal kommt das hochkarätig besetzte Ensemble Tamangur für Konzerte über Neujahr ins Engadin. Die erfolgreichen Kammermusiker*innen und Solist*innen schenken uns dieses Jahr ein ganz besonderes Streichsextett-Programm mit Schubert und Dvořák.

Abendkasse: 16.15 Uhr

Eintritt: CHF 25.00

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Donnerstag, 2.1.2025, 17:00, Kirche Sent



KLANGWELTEN – consonus vokalensemble

Jessica Marty – Musikalische Leitung

Anna-Barbara Winzeler – Co-Chorleitung

Von der kraftvollen Erhabenheit eines «When I Need a Friend» der Gruppe Coldplay bis hin zur spirituellen Tiefe von Samuel Barbers «Agnus Dei». Eine unvergessliche musikalische Reise durch ein breites Spektrum an Gefühlen und Erfahrungen.

Abendkasse: 16.15 Uhr

Eintritt: CHF 25.00

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Samstag, 11.1.2025, 17.00 Uhr, Kirche Sent



Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Ardez

Eine Reise durch die Zeiten – Dorfführung Ardez

Jeweils Do, So, 22.12.2024 – 13.3.2025, 16:30 – 18:00. Treffpunkt Hotel Alvetern. Anmeldung nicht nötig.

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweissen

Täglich, 14:00–17:00. Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer Eingang). Anm.: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39, 2 Tage im Voraus.

Müstair

Führung Heiligkreuzkapelle zur Weihnachtszeit

28.12. | 2.1. | 4.1., 10:45 – 11:40, Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.

Müstair

Führung Kirche und Museum zur Weihnachtszeit

Mo – Fr. 26.1. – 5.1.: Führungen ab 14:00. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.

Sent

Keramikmalen

Mo–Do. Butia Schlerin, Chasellas 61. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen Whisky Distillery

Täglich, Zeit auf Vereinbarung. Anmeldung: Lord Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08.

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

Täglich, 14:00 – 16:30. Surpunt 91. Anmeldung: Josin Neuhäuser, Tel. 079 221 34 78, bis Vortag 19:00.

Tarasp

Schlossführung Tarasp

Di – So. Treffpunkt Schlosshof-Kasse. Info & Anmeldung: notvital.com/fundaziun.

Tschierv

Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Täglich, Zeit auf Vereinbarung. Info & Anmeldung: Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39.

→ engadin.com/ferientipps

→ samnaun.ch/ferientipps

→ val-muestair.ch/ferientipps

Weitere Ferienerlebnisse

TÄGLICH | MEHRMALS PRO WOCHE

Lü

(G)astronomisches Erlebnis

Fr, Mo, 17:30 – 20:30. Treffpunkt: Pension Hirschen. CHF 49. Anmeldung: val-muestair.ch, sarasofia.vinueza@biosfera.ch, bis am Vorabend 17:00.

Müstair

Spinnkurs

Mi, Do, 10:00 – 13:00. Chasa Chalavaina. CHF 80. Info & Anm.: Caroline Schadegg, Tel. 079 242 56 50, cschadegg@bluewin.ch, bis am Vortag 17:00.

Samnaun-Ravaisch

Eisstockschiessen

Täglich, 1.12.2024 – 12.3.2025. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.

S-charl

Romantische Pferdeschlittenfahrt ins Val S-charl

Täglich. Scuol Bahnhof. Erw. CHF 60, Kinder CHF 30 (pro Weg). Info & Anm.: gasthaus-mayor.ch/winterangebote, Tel. 081 864 14 12, bis am Vortag.

Scuol

Schneeschuh-Tagestour mit Wildbeobachtung

Jeweils Die, Sa, 9:00 – 16:30. Treffpunkt nach Vereinbarung. Anm.: info@outdoor-engadin.ch, Tel. 081 860 02 06, 076 417 99 65, bis Montag, 17:00 Uhr.

Scuol

Pferdeschlittenfahrt zur Agata mit Fondueplausch

Täglich. San Jon, Reitstall. Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis am Vortag.

Scuol

Die Natur auf Schneeschuhen entdecken

Mehrmals pro Woche, 10:00 – 12:30. CHF 40 (ohne GK CHF 45). Info & Anm.: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06 / 076 417 99 65.

Scuol

Halbtagesritt | Tagesritt

Täglich. Reitstall und Saloon San Jon. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch.

Scuol

Wassersprechstunde

Täglich auf Anfrage. Bogn Engiadina/Guarda, XIN LI - Gesundheitstraining. Infos & Anm.: engadin.com/de/wassersprechstunde.

Scuol

Funktionelle Wassergymnastik

Täglich ab 9:45 Uhr. Badeeintritt in das Bogn Engiadina erforderlich. Info: bad@ceeb.ch, Tel. 081 861 26 00

Scuol

Palace Escape Room

Täglich. CHF 80. Hotel Palace Cura & Cultura. Info & Anm.: events@scuolpalace.ch, Tel. 078 261 82 83.

Scuol

Curling-Woche

Täglich. Sportanlage Trü. Prix Sent (11.– 12. Januar), Coppa Cabana (14.– 15. Januar) und Grond Premi da Scuol (17.–19. Januar).

Scuol

Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns – Alp Clünas

Mi, Fr, 10:00 – 14:00. Bergstation «Motta Naluns». CHF 50 (ohne GK CHF 55), Kinder ab 10 Jahren CHF 30. Info & Anm.: outdoor-engadin.ch, info@outdoor-engadin.ch, Tel. 081 860 02 06, 076 417 99 65.

Scuol

Skitouren für Einsteiger und Fortgeschrittene

Täglich, 8:00 – 16:00. Treffpunkt in Absprache. Info & Anmeldung: Bersportschule Grischa GmbH, Tel. 079 102 33 65, info@bergsportschulegrischa.ch.

Sur En Sent

Eisstockschiessen Sur En

Täglich, 24.12.2024 – anfangs März solange die Temperaturen es zulassen. Info & Anm.: Beim Eismeister Jon Fadri Carpanetti, Tel. 078 657 52 02.

Tschierv

Skitouren für Einsteiger und Fortgeschrittene

Täglich auf Anfrage. 8:00 – 16:00. Treffpunkt in Absprache. Anmeldung: 2 Tage im Voraus bei der Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, spontane Anfragen möglich.

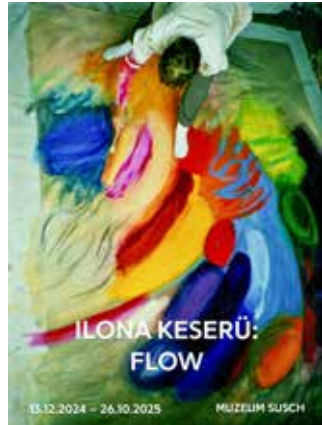
Tschierv

Curling

Täglich, 20.12.2024 – 16.2.2024. Eisplatz Tschierv. CHF 10.00/pro Person (max. CHF 100.00). Info & Anm.: Hotel Al Rom, Tschierv, Tel. 081 858 55 55.

Ausstellung «Ilona Keserü: Flow»

Das Muzeum Susch stellt oft übersehene, international anerkannte Avantgarde-Künstlerinnen ins Rampenlicht. Die Ausstellung «Flow» zeigt Werke von Ilona Keserü (1933-), einer führenden ungarischen Künstlerin der Nachkriegsabstraktion. Ihre dynamischen Linien und ihre selektive Farbpalette spiegeln ihre Farbempfindlichkeit wider, geprägt von ihrem ungarischen Erbe und internationalen Strömungen.



Öffnungszeiten: Do – So (in der Hochsaison auch mittwochs), 11.00 – 17.00 Uhr

Eintritt: CHF 20.00/25.00

Vom 13.12.2024 – 26.10.2025 im Muzeum Susch, Surpunt 78

Exposiziun/Ausstellung Iris Riatsch

Bilderausstellung von Iris Riatsch.

Vernissage: 20.12.2024 um 18.00 Uhr

Finissage: 21.4.2025 um 16.00 Uhr

Gasthaus Avrona, Tarasp



«Padam» – mit Ensemble Amüset

Amüset – das ist eine Sängerin und vier Instrumentalisten, spiel- freudig unterwegs durch die Musiklandschaft Frankreichs, mit Abstechern nach Portugal, Brasilien und Kalifornien. Im Reisegepäck: Chanson, Forró, Swing und Musette, phantasievoll arrangiert und gekonnt interpretiert, immer vorangetrieben vom Puls der Musik – ganz nach dem Refrain von Edith Piafs Chanson: «Padam»!

Weitere Informationen: amueset.com

Eintritt: Kollekte

Freitag, 17.1.2025, 20.00 Uhr, Konzertsaal Hotel Scuol Palace



Glümeras – 28.12.2024

Die Glümeras-Tradition wird fortgesetzt und steht ganz im Zeichen des besinnlichen Zusammenseins von Gästen, Zweit- und Einheimischen. Der Stradun wird mit 2024 Kerzen beleuchtet sein. Unterschiedlichste Essens- und Getränkestände laden zum Verweilen ein. Alle Einnahmen gehen zugunsten der lokalen Kinderbetreuungsangebote und Spielgruppen.

Samstag, 28.12.2024, 18.00 Uhr in Scuol



Gastronomische Spezialitäten

Tarasp

Schlosshotel Restaurant Chastè

Sparsels 154, 7553 Tarasp
Tel. 081 861 30 60
www.schlosshoteltarasp.ch

Montag und Dienstag Ruhetag

- Hotel und Restaurant mit 500-jähriger Familiengeschichte
- Engadiner Ambiente in Kombination mit Kulinarik von Küchenchef Andreas Heidenreich und Team.
- Kulinarische Erlebnisse von Mittwoch bis Sonntag mit der Ustaria Speisekarte mit Hausklassikern oder mit dem Bocca Fina Gourmetmenü (16 Gault Millau Pkt., nur auf Vorbestellung erhältlich)

Guarda

Die Crusch Alba in Guarda ist Dorfbeiz und Feinschmecker*innen-Restaurant.

Chasa 45, 7545 Guarda, Tel. 081 860 16 16

Die Crusch Alba in Guarda ist Dorfbeiz und Feinschmecker*innen-Restaurant.

- Wir interpretieren alte Rezepte neu, verarbeiten Tiere von Kopf bis Fuss und Pflanzen von der Wurzel bis zum Samen.
- Unsere Speisen und Getränke fertigen wir aus saisonalen Naturprodukten, wenn immer möglich aus der Nachbarschaft oder aus eigener Wildsammlung.

Montag und Dienstag Ruhetag

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27
hotel.filli@bluewin.ch
täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten regionalen Steaks vom Grill
- Genuin Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Bun appetit!

Hotel Restaurant Üja TRAUBE Scuol

Via da l'ospital 199, 7550 Scuol,
www.traube.ch info@traube.ch

- Hirschfilet in Baumnusskruste
- Engadiner Krautpizockel
- Spinatravioli mit Alpkäse, Baumnüsse und rotem Pesto
- Currygemüse mit Kokosbanane, Basmati Reis
- Safranpilzrisotto & Gemüsepiccata
- Frische Fische, Steaks und mehr

Täglich offen ab 18:00 Uhr (Dienstag Ruhetag)
Tischreservation erwünscht,
Tel. 081 861 07 00

Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol, Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant BellaVal

7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81
Tischreservation erbeten

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 300 Weinen aus aller Welt

Restaurant Nam Thai

im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

(Foto: Leta à Porta)

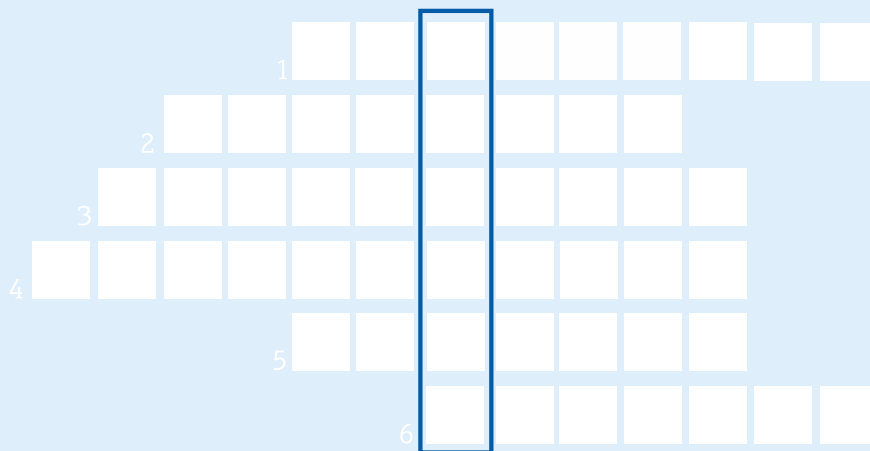


Teilnehmen und gewinnen
via allegra.online!



PREIS-
RÄTSEL

Die Fragen



1. Lieblingsvogel von Guido Vogt und Jan Sedlacek
2. Italienische Spezialität aus der Bäckerei Schlatter
3. Alte nicht mehr existierende Tradition aus Lavin

4. Diese Sportart hat Antonin Hugentobler früher intensiv betrieben
5. Dort hat Flavio Grond den Beruf Landschaftsgärtner erlernt
6. Wird im Curling grossgeschrieben

Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 15. Januar 2025 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

Engadin Scuol Zernez

Samnaun

Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Person wird nur eine Teilnahme verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken-Gutschein, werden nach der Teilnahmefrist schriftlich benachrichtigt und im ALLEGRA genannt. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden der letzten sechs Ausgaben verlost.

Die angegebenen Daten werden nur für den Wettbewerb verwendet; die E-Mail Adresse mit Namen zudem nur bei durch Ankreuzen gegebener Einverständniserklärung für den Newsletter-Versand.

1. PREIS



Hotel & Restaurant Helvetia, Müstair

**Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer inklusive freier Benützung des neu eröffneten SPA Bereichs.
Wert: CHF 500.00**

Hotel & Restaurant Helvetia, A. Grond, Via Maistra 30, 7537 Müstair
Tel. 081 858 55 55, info@helvetia-hotel.ch, helvetia-hotel.ch
Reservation nur auf telefonische Anfrage.

100-FRANKEN-GUTSCHEINE DER MONATSVORLOSUNG

- Hatecke SA, Fleischhandwerk, Center Augustin, Stradun 197, 7550 Scuol, hatecke.ch
- Martina Melcher, Integrative Medizin & Persönlichkeitsentwicklung, Plaz 117, 7551 Ftan, martinamelcher.ch
- Marco Sport SA, Der Spezialist für Trailrunning und Bergsport, Stradun 315a, 7550 Scuol, marco-sport.ch
- Fuschina da Guarda SA, Café e Cantina Chà da fö, Giarsun 130, 7545 Guarda, lampert-guarda.ch
- Conrad SA, Via Val Müstair, 7537 Müstair, parcrom.ch
- Museum & Butia Kloster St. Johann, Via Maistra 18, 7537 Müstair, muestair.ch

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

2. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer. Wert: CHF 420.00
Hotel Altana, Adrian M. Lehmann, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol; Tel. 081 861 11 11, hotel@altana.ch, altana.ch

Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über die Fest- und Feiertage sowie während Spezialanlässen einlösbar.

3. PREIS



Chasa Werro, Sent

Zwei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück im Chasa Werro in der Zwischensaison und pro Person ein Eintritt ins Bogn Engiadina Scuol. Wert: CHF 260.00

Chasa Werro, Frau Marianne Werro, Sot Pradè 137, 7554 Sent; Tel. 078 905 03 28, cmwerro@bluewin.ch, werroengadin.ch
Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über Fest- und Feiertage einlösbar.

Herzliche Gratulation!

Gewinner*in des ALLEGRA-Preisrätsels

Nr. 6 Sommer 2024: Eveline Frutiger, Lütschental

Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA

Nr. 1 Winter 2024/25: WHISKY

DREI WÜNSCHE



Ruedi Haller ist seit 2019 Direktor des Schweizerischen Nationalparks. Vor 27 Jahren ins Engadin zugezogen lebt er mit seiner Familie seit 2003 in Ardez. Als Präsident des Club da Hockey Engiadina ist er oft in der Eishalle Gurlaina anzutreffen. Ansonsten verbringt er gerne Zeit in den Bergen, beim Wandern oder Biken.

(Foto: SNP, Hans Lozza)

Ruedi Haller wünscht sich, dass ...

- 1** ... Meinungsverschiedenheiten zu einem Diskurs und schliesslich zu Lösungen führen.
- 2** ... die Bewohnerinnen und Bewohner des Engadins und des Val Müstair sowie der ganzen Schweiz stolz sind auf ihren Schweizerischen Nationalpark.
- 3** ... der Schweizerische Nationalpark 2414 sein 500-jähriges Bestehen feiern kann.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:

Region Scuol/Zernez: 081 864 12 12

14./15. Dezember	Dr. med. Dea Bauer
21./22. Dezember	Dr. med. Angela Chappatte
24. Dezember	Dr. med. Dea Bauer
25. Dezember	Dr. med. Christoph Weiss
26. Dezember	Dr. med. Angela Chappatte
28. Dezember	Dr. med. Joachim Steller
29. Dezember	Dr. med. Christoph Weiss
31. Dezember	Drs. med. Clemens und Elisabeth Neumeier
1. Januar	Drs. med. Clemens und Elisabeth Neumeier
4./5. Januar	Dr. med. Dea Bauer
11./12. Januar	Drs. med. Clemens und Elisabeth Neumeier
18./19. Januar	Dr. med. Iris Zürcher

Region Samnaun:

Ganzjährig Bergpraxis Samnaun 081 822 12 00

Spitäler

Untere Engadin Ospital Engiadina Bassa 081 861 10 00
 Val Müstair Center da sandà Val Müstair
 Sta. Maria 081 851 61 00

Zahnärzte

Nach Verein- Dr. med. dent. S. Wolfisberg,
 barung Scuol 081 864 72 72
 Ganzjährig Dr. med. dent. A. Imobersteg,
 Scuol 081 864 86 86
 Nach Verein- Dr. med. dent. H. Cueni,
 barung Sta. Maria, csvm.ch 081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Garsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Garsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99



apoteca & drogaria
engiadinaisa



*Advent, Advent,
ein Lichtlein brennt, erst eins,
dann zwei, dann drei, dann vier,
dann steht das Christkind
vor der Tür.*



Frohe Weihnachten

Wir wünschen allen unseren Kunden ein besinnliches
Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr!

*Nus giavüschain a tuot nossa clientella ün paschaivel nadal
ed ün bun on!*

Apoteca & Drogaria Engiadinaisa SA

Stradun 322 • CH - 7550 Scuol

T: +41 81 864 13 05 • F: +41 81 864 83 40

info@apoteca-scuol.ch • apoteca-scuol.ch

Montag - Freitag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 18.00

Samstag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00

Öffnungszeiten an Weihnachten 2024:

Sonntag, 22. Dezember: geschlossen

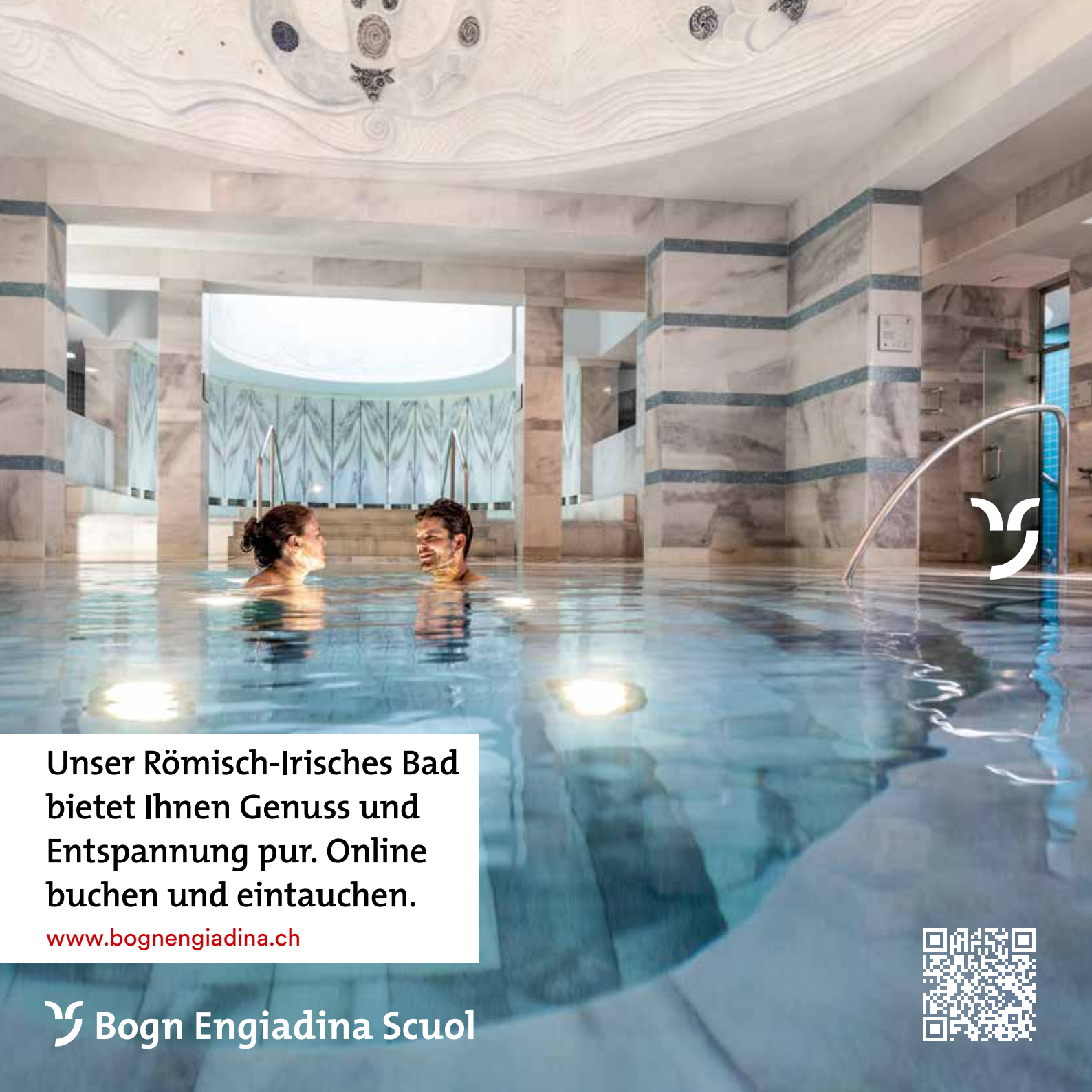
Dienstag, 24. Dezember: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00

Mittwoch, 25. und Donnerstag, 26. Dezember: 16.00 – 18.00

Sonntag, 29. Dezember: geschlossen

Dienstag, 31. Dezember: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00

Mittwoch, 01. Januar 2025: 16.00 – 18.00



Unser Römisch-Irisches Bad
bietet Ihnen Genuss und
Entspannung pur. Online
buchen und eintauchen.

www.bognengiadina.ch

 Bogn Engiadina Scuol

